

ギャルのヘアメイク

最新事情★

コスメ・エンタメ・ニュース
食べ物などなど……

あれもこれも何が流行ってるのか
白黒つけちゃいました!

乗り
遅れるな!

新着アイテム
研究所
Special!
冬の流行予報!!

ランズキ
大好き!!

ギャルの中のギャル!

R'sってどうやったらなれるの!?
どんなことしてるの!?

03 ランズキ

2010 / March

¥490

ちょっとしたデコで今より
3kgやせて見えるんだよっ★

冬の着太りを
やっつける!!

目を痛めないための
正しい使用方法も解説!

すずのカラコン
ショーキ盛れます!!

みんなにひたひたなキヤラば?
ニューアイテムは?

愛しいキャラクターと一緒に♡

オーダー法や行きつけサロンも紹介!

R's今月のネイル、
そっとなっちゃいます!?

R'sのつくったデコ絵文字
ダウンロードしちゃお★

少ない服でも「いつも違うカッコしてる★」
って思われる裏ワザがいっぱい★

ニコるん&ありちゃんは
着回しの天才!!

残りの冬を
手持ちの服で
のりきらなさい!

しほたん(中川翔子)
有名ブログランカー
人気ブロガーの
ブログ生活。

実は頭の中、
ごんごんなってます!
男のこの本音、
教えてよ!!

いとつめさこ登場!!
パレンダイムの
“イタ〜イ”思い出★発表会

ウチ
的に★

コレが

ベストコーデ

冬のギャルファッション
オシャレ大好き!! いろんなカッコがしたいウチらだけと
「つついコレ着ちゃう」
「結局、このコーデがイチバン盛れる!!」
「R'sがこの冬“最強”て思った私服コーデは!?

1,2,3!

新設!! 雑誌モデルコース!! 2010年4月期入学願書受付中!!

※詳しくは無料学校案内
パンフにて!!

ファッション・美容を 渋谷で学ばなら、 BLEA!!

BLEA 専門

BLEA専門部ではファッション・ネイル・メイクが学べます!!多彩な資格取得と就職に役立つ知識と技術がいっぱい!!内面も外面も磨いてなりたい自分を目指そう!!

ファッション・ネイル・ヘア&メイクを学び、なりたい自分を目指そう!!

BLEA専門部学校説明会

2010/2/20(土)・2010/3/6(土) いずれも13:00~

上記日程以外でも、随時予約制にて個別学校説明会を行っています。
※説明会のご予約・お問い合わせは、お電話又はメールにて受け付けております。

TEL 03-5468-0720 E-mail: info@blea.jp

BLEA大学部 (4年制)

ファッション美容学科・英語コミュニケーション学科・社会教育学科からなる4年制大学!!

入試は作文のみ!! 詳しくは学校案内パンフにて!!

資料請求・お問い合わせはコチラ

専門部と大学部が一緒になった無料の学校案内パンフレットがもらえます!!

TEL 03-5468-0720 E-mail: info@blea.jp

(法人入学事務局) 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3アイビスビル1F~3F(受付1F)

ファッション販売員Sコース



資格 1年制
ファッション販売能力検定/色彩検定/販売士

トータルビューティーコース



資格 2年制
ネイリスト技能検定/メイクアップ技術検定/色彩検定

雑誌モデルコース



資格 1年制
ファッション販売能力検定/ネイリスト技能検定/色彩検定/販売士/メイクアップ技術検定
※選考により異なります。

ブレイマスタースコース



資格 2年制
色彩検定/ファッション販売能力検定/ファッションビジネス検定/ネイリスト技能検定/メイクアップ技術検定

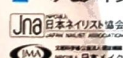
ファッションマネージャーコース



資格 2年制
ファッション販売能力検定/ファッションビジネス検定/色彩検定/販売士

ネイルコース (1年制・2年制)

ヘア&メイクコース (1年制・2年制)



Business Life Education Academy
BLEAは高校・専門・大学がある
ファッション美容の
総合学園グループです。

http://www.blea.jp

メールで
資料請求

1. 件名に「ランズキ01」と入力
2. 本文に氏名・郵便番号・住所・電話番号・年齢・学年(職業)を入力
3. info@blea.jpに送信

携帯サイトから
資料請求



新連載

毎月変わるR'sのネイルを徹底リサーチ!!

VOL.01

What's Your Nail?

「R'sのネイルって、どこのお店で、なんて言って注文してるんだろう??」そ～んな読者のギモンにこたえるために、始めました新連載!! 乙女心のようにコロコロ変化するR'sのネイル!! コメントつきでスクープしちゃいます☆

Design Yoshihito Okada (ZEN)

個性豊かなR'sのネイル!!
これから毎月紹介しちゃいます♡

ニコるん

CARRY池袋店

ゆーゆ

CARRY渋谷店

ありちゃん

CARRY渋谷店



今回もニコるんらしいハデカワネイルに仕上げました。ニコるんとは施術中も恋愛トークしたりと、姉妹のような関係です♡

いつもニコルのネイルを盛ってくれるトモちゃんに「ガーリーにカワイイ感じで♡」ってお願いしたの。あと先月から約束してた、ニコルの大好きなダッフィーちゃんをデコレート☆



ゆいは普段からファッション雑誌とか見ながらカワイイネイルを探すのが好きなんだ～!! だからこれも雑誌のモデルさんのマネしたの♪



今回は特にイメージがないままお店へ行きました。前のネイルを取ってる間、二ネリストさんと相談しながら色とか決めて……って感じですよ♡

りかちゅう

ラウンジ渋谷本店

なみテイ

CARRY渋谷店



クリスマスに向けて、女のこっぴどくしたかったんだ～♡ もちろん左手の薬指にはゆうたん(彼氏♡)の「Y」!! かかせないっしょ♪



年末年始のイベントに向けてとにかくハデにしたくて!! 店員さんに「サイケっぽくして!!」ってお願いしたの♡ われながらハデ(笑)!!

すず

Jill & Lovers原宿店



成人式の前にバージョンアップ!! ピンクの振袖にあわせてネイルもピンク♡ あやはシンプルなのが好きなから、飾りはリボンと流れ星だけ。ちなみに担当のめいちゃんは元R'sだよ♡



パステルカラーが大好きなすずちゃん。特にベースに使ったピンクは前からリクエストされていたお気に入りの色なんです。

Shop Data



CARRY 渋谷店
☎03-5784-9115
①東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80.3F
☎12:00～21:00
※火曜



CARRY 池袋店
☎03-3971-7775
①東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル3F
☎12:00～21:00
※火曜



Jill & Lovers 原宿店
☎03-3497-0202
①東京都渋谷区神宮前4-31-11 コスモ原宿701
☎12:00～21:00
※火曜、隔月曜



ラウンジ 渋谷本店
☎03-3463-3300
①東京都渋谷区道玄坂2-10-12 スヤマビル7F
☎11:00～22:00
※年中無休

なつうみ

ラウンジ渋谷本店



ウチはお店行ってから決める派! 結構ネリストさんにおまかせかも。今回リクエストしたのはリボンとチョッパー♡ カワイイんだ♪

レレ

ラウンジ渋谷本店



りかさんに紹介してもらったお店で、ふわっとした冬っぽいネイルにしてみました♡ あ、ハートに彼氏の名前がはいってマス……(願)。

ちよい冒険なグレーも
コレなら自然でカワイイ♡



ひょう柄パーカー514
5円、中に着たTシャ
ツ3990円/ともにJ
SG ショーパン590
0円/コッカルル 帽
子2520円/ジェリア
ー/ジュリ プーツ/
スタイリスト私物

マックス・カラー
スウィーツシリーズ

スウィーツ
グレー



ちよいクールで外人さんっぽいグレーは、気分を変え
てみたいときなんかにはぴったり★ すずは発色を抑え
た色味にこだわったんだ。だからほら♪ キツイ目に
ならず自然にカワイく盛れてるでしょ!?



マックス・カラー/株
式会社スターサークル

合計

60
名様に

実は不安なカラコンの扱い方説明書つき★

すずのカラコン

「自然に安心して盛れますよーに♡」って、すずがこだわりまくって作ったカラコンが登場したよ! このカラコンを、1

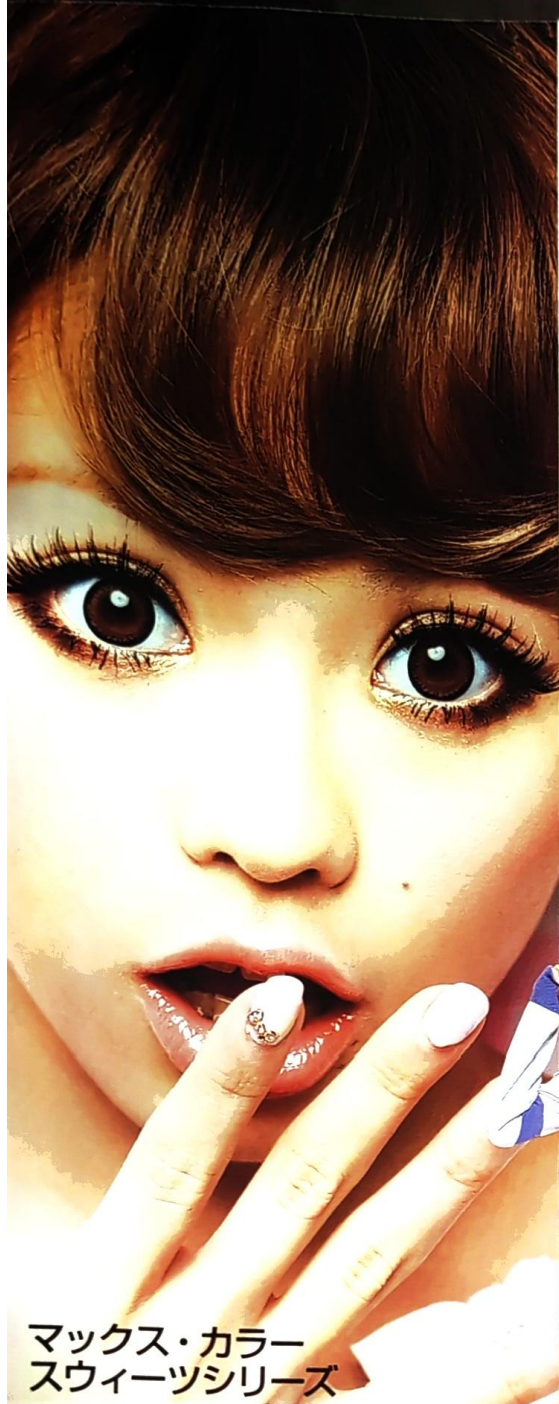
すず愛用率No.1がコレ!
お人形さんっぽくなれちゃう★



ナチュラルに盛れるブラウンは
どんなコーデにも合うんだ!

コート参考商品、チュ
ニック5145円/と
にw♥cヘッドオフィ
ス ショーパン4095
円、ブーツ6195円/
ともにWEGO原宿
本店

はつきりしたデカ黒目で
クリクリ♡ガーリーEYEに



マックス・カラー
スウィーツシリーズ

スウィーツ ブラウン

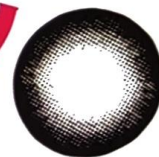


日本人離れしたオメメは、まるで外国のお人形さんの
よう♡間違いない盛れちゃうこのブラウンはR'sに
も大人気！色味を明るすぎないブラウンにして、も
と目の目から浮かないようにしたよ。



マックス・カラー
スウィーツシリーズ

スウィーツ ブラック



もともと黒目がおっきいの♡な〜んで言っちゃっても
バレないほど自然なブラックのカラコンだよ。色が全
部真っ黒じゃないところが、すずのこだわりポイント
なの。グラデだから、もともと目の目になじむんだ♪



カードigan/4900円/コニ
ル中に着たTシャツ1995
円 WEGO原宿本店 ス
カート4095円 w
オフィス 国につけたリボン
420円 S.B. 渋谷109店
ソックス、スニーカーともに
スタイリスト提供

Photo / Junji Moroi (Rooster) Styling / Ryoko Suganami Hair&Make / YUZUKO
Illustration / Hiroko Tamaki Design / Maoko Yasumi (ma-h gra)

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.145にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

盛れる! 痛くない!
プレゼントしちゃう!!

プレゼント

色20名様、合わせてなんと60名様にあげちゃいま〜す♪ カラコンつけるのコワいってコのためのQ&Aもあるからお見逃しなく〜。

R's博士の 新着アイテム研究所 SP

特別版!! 今回は春の新作発表学会を開いちゃいます。いったい春はどんなアイテムが流行するの? おまかせください、当研究所は細かい考察まで発表しちゃいます! R's博士といっしょに流行のお勉強をしちゃいましょう!!

春の

気になる商品をとって

REPORT 01

ちょこっとヴィンテージが数多く発見で



デニムジャケット8295円、くまの
ASTシャツ(参考商品)ともにw
cヘッドオフィス デニムパンツ8295
円、キャップ3045円、キャップにつ
けたパッチ315円、すべてBLUEIM
QON BLUE渋谷109店 パンパ
22900円 ココル

チェックシャツは
引きつづき着ちゃえ!!

ざくざく出てくる
女のコレース
アイテムは
男のコアイテムで
mixコーデ

春の定番、レースア
アイテムも気になる!!
男の子アイテムを合
わせたmixコーデが
気分でしょう

レースキャミTシャツセット39
90円/セシルマクビー ニッ
トカーデ5985円/レイウロウ
サ クラティ プレスルム
デニムパンツ8900円/ココ
ルル ベレ帽2520円/ジ
ュリアノジュリ パンズ7
245円/R&E渋谷109店

BLUE MOON BLUEの
ヴィンテージデニムは
大流行の予感!

ひきつづき
アメリカン
ヴィンテージも
超カワイイ♥

ガリーヴィンテージだけじゃな
い!! 引き続きアメリカジテス
トのスタイルもカワイイのだ!

チェックシャツ3045円、トゥーティ
ーシャツ3045円、レーススカーフ
145円、リボンにしたパンダナ525
円/すべてw cヘッドオフィス ブ
ーツ5985円/シルマン渋谷109店

考察 春ぐつもヴィンテージ
スタイルに合うものが
多いのだ!!

見てるだけで幸せ♥ ガリー
スタイルに合わせやすいデザイ
ンのくつが續々登場するよ。

ウエスタン
ブーツに
フリンジが
ついてる!

フリンジが可愛い!! 9345
円/R&E渋谷109店

合わせやすい
カラーは
ベージュ&ピンク

ヴィヴィットピンク
で気分もアゲ♥
7245円/R&E
渋谷109店

ビジュアリティが
ゴージャス

ミニスタッズつき
がたくさんリリース
スタッズつきが多いのも特徴だ
よ。7245円/R&E渋谷109店

ヌーディーカラー
がヴィンテージに
合う! 7245円/
R&E渋谷109店

セブタも
スパンコール

アニマル柄も全スパン
コールに進化☆ 619
5円/R&E渋谷109店



流行まちがいなし!
男のコワーク系
アイテムは
女のコアイテムで
mix☆

ジャケットやガーゴ
ツなどワーク系もビ
の予感。新種の男の
アイテムも、女の
アイテムを合わせれば
リアできちゃう!!

ワークコート7980円、T
シャツ2940円、バラ
スカーフ5145円、す
べセシルマクビー ベ
ルト2625円(2月中旬発
売予定)/ヴァレージ
ン渋谷109店

(左:ニコるん) デニムパンツ1万3440円
w cヘッドオフィス パーカー5145円、
Tシャツ3045円、ベルト3045円、すべて
BLUE MOON BLUE渋谷109店 (中:
すず) デニムショーパン7245円、w cヘッド
オフィス レースチュニック5985円、セ
シルマクビー ハット(価格未定) SBY
渋谷109店 ネックレス3465円/デニム
プレスルム フーズ9348円 エスベラ
ン渋谷109店 (右:ありちゃん) サロベ
ット3045円、チェックシャツ1995円、ともに
WEGO原宿本店 Tシャツ3045円、ニッ
ト帽4085円、ともにw cヘッドオフィス
ブーツ2940円 サルース(サルース新宿マ
ルイカレン店)

ハデも♥

ガリーも♥

ゆるカジも♥

どんなスタイルも
×うす色デニムで
春っぽくなっちゃう♥

今までのデニムをうす色にはさかれば、
持ちの服でも春っぽいコーデができちゃう



新作

一調査! の号外で一す♥

Photo: MODEL: Tamotsu Nakamura (f-me), ITEM: SHOW-JU (BUNKASHA) Styling: Ryoko Suganami Hair&Make: YUZUKO Design: Sachie Nishizawa (ma-h gra) Thanks: 東京動物公園
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.145にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私有です。

発表学会!!

きました!!

ウィンテージってカワイイけどハードルが高くて(涙)ってみんなにニュース!! ポイント使いでできるスタイルが来る!!

この春、ぜーっーっーったいにしたいのは
ガールズウィンテージに決まり♥

人気ブランドもそろってオススメしてるのは、こなたな雰囲気&あわ〜い色使いがカワイイウィンテージスタイル!! なんとってオシャレに見えるし♪

考察 キーワードはこれ!!
Renzuki的に絶対流行る!! ってキーワードを研究〜♥ それぞれ理由があって流行るんです!!

デニムシャツは
1人一枚の予感
着回し力もバツグンです

デニム人気はシャツにも来る!! はおるだけでウィンテージ顔になっちゃうのだ♪ 着回しも◎。



チュチュでおめかし♪

ワンピースでガーリーに

手持ちのチュチュとも
もちろん合う!! (シ
ヤン)は着回し) リボン
つきTシャツ3990円/
レイヴロッサ クラリテ
ィプレスルーム スカ
ー4935円/セシルマ
クビー リボン714円
/SBY 渋谷109店
ブーツ5985円/ホ
ニータ渋谷109-2店

デニム×花柄は相性
バツグン♥ デニムシ
ャツ1995円/WEG
O原宿本店 バラ柄
ワンピース(参考商品)
ワンピース(プレボフ
ブーツ6195円/W
GO原宿本店

デニムシャツ1995円/WEG
O原宿本店 Tシャツ3990
円/シヤイマックス レース
スカート4935円/セシルマ
クビー ベルト2625円(2月中
旬発売予定)/ヴァレンタイ
ンハイ渋谷109店 パンチ
ング2625円/ワンウェイ(プレ
ボフ) ブーツ1万1340円/
エスベラ渋谷109店

鎌田 安里紗ちゃん
(私立国際高校2年17歳)

差し色は**茶色**にチェンジ

淡い色使いが中心になっているこの春は、差し色に小物で茶色を使うのが今年っぽい!!



鈴木あやちゃん
(20歳)

ベルト

シフォン
素材

総レース

ひびきも春素材にシフト

定番人気のひらミニ。春はふわふわした素材の新作が登場してるよ。気分は女の100%!!



ベイズリー新シフォン
スカート(参考商品)/ワ
ンウェイ(プレボフ) パ
ーカ5985円、レイヴ
ロッサ クラリティプレ
スルーム Tシャツ2940
円、デイトイル プレス
ルーム Tシャツ1675
円(2月中旬発売予定)、
ヴァレンティンハイ
渋谷109店 スカ
ー4935円/ワン
ウェイ(プレボフ)

スカート5985円/デ
イトイル プレスル
ーム カード5145円/w
cヘットオフィス T
シャツ1995円 WEG
O原宿本店 キャスケ
ット3045円/ワン
ウェイ(プレボフ) ブ
ーツ7980円/レイ
ヴロッサ クラリ
ティプレスルーム

Jan 008 zuki

あったかくなる春は見た目温度も上昇したい気分♡ 日本中の女のコがふわふわなカラーや、カワイイ系の柄ものに夢中になりそうです!!

考察

パステルカラーの
着こなしは次のものが
ハマるんです

パステルデビュー組さん、パステルカラーってむずかしいじゃないです。着こなしで印象もこんなにちがうのだ!! コーデのポイントはコレ!!

全身をあわい
カラーでまとめるゆるいラインなら間違いない☆
☆ ボーダーニットパーカー
6195円、Tシャツ3045円
/ともにBLUE MOON
BLUE渋谷109店 デニム
パンツ9800円、リボン (3
つ) 500円 /ともにココロ
ル パンズ2980円 / m
nimy (SBY 渋谷109店)ゆるいシルエツト
ならゆるいカラーもOK!!差を
使う
モノトーンコーデの
ポイントモノトーンコーデのポイント
からこそ、カラーが目立つ
コーデ6195円、レザード風ロン
T5145円、デニムショーツ724
5円、ニットベレー4095円、フ
ーズ1万2390円 /すべてGILFY (ギ
ルトコーポレーション)パステルカラーク
リアの定番コーデで
す。ナイロンスタ
ジャン6900円、デニ
ムスカート4900円、
スニーカー5900円
/すべてココロルミント
グリーンカラーはやっぱり
パステルカラーが
カワイすぎるぜっ!!冬に大流行したマシュマロ系カラーは、カワイ
から春だって着ちゃいます!! 自分のスキなカラ
ーのアイテムをたくさん集めるのも達人ばい♡

ラベンダー

ベビー
ピンク(左・右) ニットトップス4095
円、中に着たボーダーロンT24
15円、デニムパンツ8295円 /
すべてBLUE MOON BLUE
渋谷109店 チェックシャツ49
00円、キャップ1900円 / とも
にココロル (中・ニコるん) タ
ッパコート1万290円 / ヴァレ
ンティンハイ渋谷109店 ハー
カー4725円 / ワンウェイ (ブレ
ボ) ニットスカート4935円 /
セシルマクビー (右・あり
ゃん) ニットカーデ5985円 / レ
イウロックス クラリティ プレスル
ーム ロンT4935円 / デイサイ
ル プレスルーム フリルショ
ーパンツ5145円、ネックレス1260
円 / ともにワンウェイ (ブレボ)

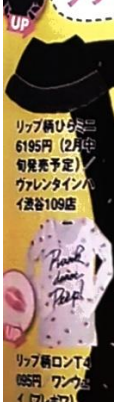
ドット

部分的ドットもカ
ワイ! スウェ
ット4900円 / コ
コロルパーカー7980円、
ロンT5985円、
バック9975円、
ブーツ1万239
0円 / すべてデ
イラル プレスル
ーム ひらみ5
985円、ペレー
帽2940円 / とも
にレイウロックス
クラリティ プレスル
ーム

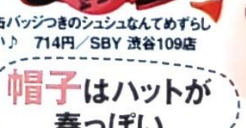
ハート

ハート柄カーデ2
625円 / WEG
O原宿本店ニットカーデ3990円 /
セシルマクビー イン
ニャミ3990円、ネ
ックス1990円 / とも
にレイウロックス クラ
リティ プレスルーム チ
ュースカート5145円
/ WEGヘッドオフィスハート柄ワンピ
7245円 ヴァレ
ンティンハイ渋谷
109店考察 SBY新作こものも
女のコ度100点
アイテムがズラリみんなが大スキSBYのアイテムは春も絶好
調♡ 新たなキャラやアイテムが続々加入す
るよ。もうお店中のアイテムくさーい!!パレンティン間
間だけの限定
アイテムだ
1680円 / SBY
Y 渋谷109店いもむしクンに新
しい仲間が登場!!
1260円 / SBY
渋谷109店キーチェーンも
ロマンティック♡ふくろりりボンに
カラフルなスト
ンがついてる!!
1005円 / SBY
Y 渋谷109店ときめき総柄のチャームも
仲間入りするよ。1785
円 / SBY 渋谷109店柄も
胸キュン柄
ばかり女のコに生まれてよか
った~♡ って思っ
ちゃうくらいキュートな柄
がフィーバー寸前!!

リップ

リップ柄ロンT
6195円 (2月分
初見見予定)
ヴァンティンハ
イ渋谷109店リップ柄ロンT
6195円 / ワン
ウェイ (ブレボ)ワンピース5460円 /
チャティー 〜アロマ
マルイジャム渋谷店

小花

花柄コンビネゾン5985円
/ セシルマクビー Gジャン
3045円、ブーツ6195円
/ ともにWEGO原宿本店
バック4935円 / ジェア
イマックススカート4410円
チャティー 〜
アロマ マルイ
ジャム渋谷店ヘアゴムも
キュートチェック&リボン。
もう乙女ゴコロわ
すか。525円 /
SBY 渋谷109店缶バッジ付きのシュシュなんてめず
しい! 714円 / SBY 渋谷109店帽子はハットが
春っぽいお花&ビーズマークが
ついてるよ。4095円
/ SBY 渋谷109店アニモ地も人とかぶ
んなぞ加 (価格未定)
/ SBY 渋谷109店バッグは
かごが
カワイイかごバッグはこの春絶
対ヒット!! 2980円 /
SBY 渋谷109店コロんとした形の女の
コづ☆ (価格未定)
/ SBY 渋谷109店

「アッって思っちゃって、ホントテンパってるよな！
このコードでもどっかからアッは入ってる気がするー。」

すず

SUZU

すず
BESTコーデの
傾向はコレ!



チェック柄って、女のコーデでもカジュアルっぽく見える感じがするから、ついつい選んじゃうんだ!!



デニム
はさむのが
テクニック!

この古着デニムはさむと、コーデに古着感出るしカジュアルっぽさもUPするの!

女のこな
素材に弱い~

もう、あやにとって、なくてはならないのが、コットン&レースなどの女のこな素材。カジュアルな物と合わせるのが◎。



ブラウン・ベージュ系
って何でも合う!

今一番気になってる色が、ブラウン系!! 実は合わせやすい色だから、どんなコーデにも1アイテムは入ってるかも。

レース×デニム
の組み合わせ好き!

delicyのコットンアンビはデニムとセットでガーリーヴィンテージ♡

C&Aで買ったブラウンのカンカン帽は、ちょこんとかぶるのがポイント。レースタイツは、セブイレブ(笑)。ベビーピンクのアウト(ロデオクラウンズ)で仕上げたこのコーデがあやのNo.1♪

女のこっぽさ
多めで古着な感じが
今のあや的No.1!

H&Mで3000円だったファーコートはマジあったかい!! インナーのコットントップスは古着屋シカゴの、リボンがオンロのスカートとヒールはリッパサ・ビス。髪ハッグはJSGだよ〜ん♪

インナーは女のコーデ一枚!

ファーコートがあったからインナーで着ておくれしないの!

見ため女のコーデも楽チン

スカートにリボンが可愛い! しかも、リボンがオンロのスカートとヒールはリッパサ・ビス。髪ハッグはJSGだよ〜ん♪

ベビーピンクの
大好きアウター
がNo.1だよ!

シルエットはオトナ
っぽいけどブラウンで
背伸びしすぎない♡

フードかぶっちゃうよね!

このシッポ!

ひょう柄と、大きいリボンがかわいさを感じるの! 大好きなの!

オフショルで女のつらさ!

ベタボレのひょう柄
アウターをカジュアル
に女のこに着る!!

Wのひょう柄ファーアウターは、デニムと合わせてカワイイ! ロデオクラウンズのデニムスカートに、L.D.S.のガイズタンブーツで、ひょう柄アウターを着ると、あやのNo.1コーデのようになりそう!

パール&リボンの最強ネックレス

パールとリボンがWでついている最強にあや好みのネックレスはラフボートのだよ!

私服コーデ のサ1・2・3!!

べたんこ靴一生 LOVE

ダボっとシルエットが気分

りかちゅう
BESTコーデの
傾向はコレ!

ベルトの
リボンが

スタッズで
個性的

1点ピンクで
少しモテ意識

フードカ
ボーン
ポイント

どんなコーデでも、べたんこ靴が多いなあ。コーデもゆるいのが好きだから、べたんこ系の靴が合うんだ。

ダイエットに成功したっていうのがキツカケて、ゆったりしたニットを好きになったの。逆に女らしくなるのに気づいた!

ダボっとルーズに
着るニットのかわいさに
気づいちゃった

モノトーンで
スタイルよく見せてさ
らに目立ってるっ!

制服っぽく
JK気分でモテコーデ
楽しめるのが最高★

べたんこ靴
から黒タイツは
必須

いつも着て
る激LOVE
ライダーズ

タイツだ
って情!

ハイウエ
ストで腿長く
見える!

(左なつみ) ワンスのライダースはGLAD NEWSのトットスカーフと合わせてアイマックスでリボン。パンプスは地元のとっか忘れちゃった(右りかちゅう) バックスのムートンブーツ以外は、全部リダースのコーディネートにチェックのひらみがある。お揃いの髪型もなつみから、なんちゃって制服着てお揃いでアゲー(笑)

タイツは普通の黒とってんないし! 柄タイツは千重のアイツにGET!

雑誌見て目ボレした、ヴァレンティンハのライダーズは毎日着てるっ!!

なつみ
NATUUM

モノトーンでも
ラブな
感じがイイ♥

ダボっと
感が気持ちいい
ニット

GILFYはけど、あえて
キツリなやつでダ
ボっと着ると女のらし
い!

チャックシャツ
これスカートに
ついてんの!

タイトなスカートに巻
いてあるチェックシャ
ツで、ゆるさが出るの!!

ピンクでも
ネオンで
目立ちたい!!

ワンピとチ
ュチュ重ねて
ます!

ワンピがミニなの、ワ
ンピのスカートにボ
リューム出すために
チュチュ重ねばさ!

ゆる
パンツなら
ブーツ
イン!

カジュアル
ニット
こそ絶対ダ
ボッ

ラブスキにボイス もうニットなら、お揃いのリボン。ブーツも重ねて、この子多々く見えて、ゆったり感がイイ!

(左りかちゅう) 上から下まで、オールコルルのコラースタイル☆ パステル系の色味とゆったりシルエットで、ゆるカジにしたの。盛れるイママフと、ピンクのシープスキンでカワイさも入ってるよ。(右なつみ) 人生初ジャケットは、ロデオクラウンズの。インナーはワンスポで、クラッシュデニムはリブサービスだよ。トレンカはこれまた地元のタイツ屋でまとめ買いたやつー☆

人生初のジャケット
にベストでオトナの階
段登ってるっ!!(笑)

イママフって
とにかく
盛れるっ

強めの
クラッシュは
トレンカは
は問題なし!

クラッシュが盛めた
から、トレンカをは
いて履く足元を
合わせるの。

コーデロイ
ってオシャレ
な感じ

デザイン
が最高の
パンプス

閉めても
カワイイ
ベスト

切り替えワンピはジェイアイマックスで、チュチュはw♡c。タイツとパンプスは地元や千重のぞ、ワンピにつけたリボンがクラッシュの?、ネックレスはワンユイだよ。

一番♥のワンピに
一番♥のライダーズの
好きな物オールスター

大好きなコルルも
ダボっとシルエット
でゆるカジが気分!

これは、全身GILFYの
コーデ! ニット帽も、チ
ェックシャツつきスカートも、
エンジニアブーツもセッ
ンぶ☆ りか、やせてか
らGILFYをゆったりダボ
っと着るのにハマってる!

(17歳)
間宮梨花チヤン

女のこなドット柄好きすぎ!

最近、ドット柄がマジ気になる〜! スカートもワンピも、リボンもドットまみれ! カワイイ、目立つのが♥

そういえばウチ、
パンプスはっか!

なつみ
BESTコーデの
傾向はコレ!

ウチ、完全にヒールないダメだし! べたんこ系はほんとにないかも(笑)。やっぱり黒タイツに見えたらし!

りかちゅう

ゆーゆー

YU-YU



フード×
アウターは
デジパン!

ちょーあった
かいファーだ
からインナー
は一枚でOK

H&Mのファーコート
は、素材がしっかりし
ててちょーあったかい
んだ!

このベレー
使いすぎ(笑)

背が低くても
無理してる感が出ない
背伸びワンピがツボ!!

「(左ゆーゆー) WEGOの古着のGジャン
は、全部w.cだよ。カジュアルだけ
じゃなく、背伸びワンピになれるのは、
このチェックワンピのおかげ。ワタシらしい
背伸びができてお気に入り。(右ゆーゆー)
デニムは去年の冬に買ったデニム
バイマウジーのひょう柄カーデ、H&Mの
デニムシャツ、ZARAのTシャツの重ね着
が盛り盛り! H&Mのカンカン帽と、マウ
ジーのブーツを合わせた。

この冬のゆい
のテーマ「重ね着」
コーデの決定版!

ありちゃん

激売れスタジャン
でボーイズココラー
楽チンが一番!!



ひょう柄で
もカワイイ
が大事!

ひょう柄だけじゃ
なく、もっと大きな
柄がカワイイ。ケ
バくないひょう柄

ミッキー
セットだよ

ポイントでミッキー
セットだよ

カワイイ着れる
ひょう柄アウター
が無敵の主役なの!

雑誌で見た
お気に入りの重ね着
を実現できた



ファーイヤーの
アウターを着る
楽しみはコレだよ

この
クラッシュ
感とんが
びん

やります。少なすぎ
ないイメージデニムが
すきだったんだ。

ボーイズデニム
×スニーカーが
やっぱり一番!

ファーを使う
からデニム&
チェックシャツで
カジュアルに!

3カ月くらい
探し続けたファー
アウターは宝物☆

ヒールありで
モトローンに
対応

マウジーのニットベレーはお
気に入りすぎて出番多いよ
〜。H&Mのチェックシャツ
とエゴイストのデニムショ
ーパでファーをカジュアルに
〜。小さいゆいでも合う
素材。全て完備のファーアウター

ありちゃん
BESTコーデの
傾向はコレ!

ゆーゆー
BESTコーデの
傾向はコレ!

デニムはどっかに入れる!

靴はべたんこ以外ムリ!!

ひょう柄×デニムの組み合わせが好き〜

重ね着やたらしてるかも

やっぱり、デニムは絶対なんだよね。男のコッぱくも、
おナつぱくも、女のコッぱくもデニムで作るのがいい!

歩きやすい、楽チンって基本!! こないた家の靴見たら、
ノブスはほぼ未使用の1足だけになった。

重ね着したいっていうのも、このデニム×ひょう柄って
いう組み合わせをトップでやりたいからなんだ〜!

重ね着すると、オシャレって思えるし、何よりアイテムい
っぱい着たいっていうのもあるから重ね着ハマってます。





小物は
あったか系
で!

ベリト×ハイウ
エストだから脚
長に見える

グレー&ピンクは
絶対カワイイ

ハイウエストで
コンプレックスの
脚を長く細く見せちゃう!

大好きなブランド、ANJIROの
ニットカーデと去年物のハイウエスト
スカート。シースキープールは色
元の戦艦のたよ。脚長に見える
ANJIROのハイウエストベリト。全
て使ってる。

一番好きなワンピース
をオドナカワイイ
欲張りGETできる

レジャーのハットは原宿
の帽子屋で。ウエ
ストシューズはエスベ
ル。ウエストベ
ルトはウエスト21
のたよ。民族柄のワ
ンピを、小物でウエ
ストっぽく仕上げたよ。

たあ
BESTコーデの
傾向はコレ!



べたんこ靴に
ソッコン!

そう言われると、たかみ
靴べたんこ系はっかだ
ね。キャラ的にも、ヒー
ルって感じじゃないし、
素で大事じゃな!



HANJIROばかりで
買ってる

同じSHOPで買うことが
多いんだ。HANJIRO
は、古着以外も安くカ
ワイイから行くとか買っ
ちゃう。

前髪短くしてちょっ
とおりにうさん
っぽく見える

アベイルで3000円で
買ったジャケットコ
ートは、キツキツしてオ
トナな感じが出るの!

ジャケットを
オドナすぎずカジュアルに
着れて、じかも安い!!

LOVEブランド
リップサービスで
イイ感じのセクカン!



レースもロンパ
とセットで
7千円!

レースとロンパがセット
のトップス。レースだけだと
ケルレいけどこれならOK!

ファーとレースで、自
分的にはかなりゴ
ージャスな感じだ!

ファー
レースでかなり
ゴージャス!

ファーに合わせる
なら
デニムは絶対

スーパー主演
ファーアウター
のインパクト勝負!!

ファーアウターのインパクトがスゴイから、シンプルなラブジャン
キーのデニムでカジュアルにしたの。カッコ良すぎるのはあ
んまり好きじゃないから。もちろん黒タイツで脚細くは絶対です!

レレ
PERE



チュチュの色味で
カジュアル
っぽくなる!

安井レイちゃん
(16歳)

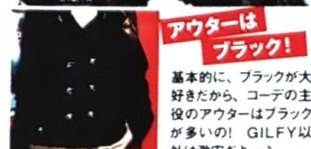
ブーツでも
カジュアル
ダウン!

黒タイツに
黒靴で
脚長になれる!

ブラック系の靴をはく
時は、黒タイツをはい
て脚を細く見せるよ
うにしよう!

w♡cのチュチュのボリュ
ムと、黒タイツにR&Eのブ
ラックウエスタンブーツの組
み合わせて、美脚狙い!
ブラックが好きだし、オトナ
すぎず、カジュアルなコーデ
で一番大好き!

レレ
BESTコーデの
傾向はコレ!



アウターは
ブラック!

基本的に、ブラックが大
好きだから、コーデの主
役のアウターはブラック
が多いの! GILFY以
外は激安だよ~



黒タイツ×黒靴で美脚に!

レイ、ブラックの靴が多いから、黒タイツを合わせて
脚を長く見せるようにしようとかかけてるかも~

こつブーツなら
黒タイツで
細見え!

エスベールのア
ウターは、もともとア
ウターでゴージャス

黒にも
アウター
Wアウター

せりい

白のニットカーデに、
白のフーイマフで、
理想のフワフワをGE
Tできる!!

ニットと合わ
せて使えばフ
ワフワUP

足の細い
ところだけ
見せる

人って足首は細いし
ゃん? だからキンスで
足首だけ出してる

ニットカーデに
花柄シフォンワンピース
ってあこかれのセット

H&Mのニットカー
デに、マウジーのク
ワワンピース、この組み合わせ
合わせ雑誌で見
てあこかれの世
マウジーのベストに
コルルのイヤーフ
H&Mのパンツで
白もコーデ☆

中山 芹香さん
(高校3年生・18歳)

シフォンワンピース
ニットカーデのコー
デがしたかった

バギーパンツとか
人とカブらなそう
だし脚キレイに見える

メインで
足元もGET

バギーの伸縮性
が、腰回りにフィット
して脚に馴染む

H&Mのバギー
パンツに、SLYの
ニットカーデをバ
ギーパンツにイン
してオトナな印象
コーデ。109の
アクセで、カ
ジュアルだけど
上品な印象に
した!!

柄が大好き!

デザインにインパクト
があるのが好きだ
から、柄物とか結
構気に入ってる

このワンピースが
とにかく
着たかった

赤小物たせば
ロックっぽく
なる!

トップスインで
ウエスト高め

個性的なデザインに
Aラインでシルエット
をかくせる最高のワンピース

ワンピースに
ブーツのギャップ
がイイ

バギーなら脚
細く見えちゃう

ラブポートのロング
ジャケットに、
MIHATOの
ニットカーデ、SLYの
ニットでちょっと個
性的なコーデに
仕上げたよ。ナ
ボレオンっぽいワ
ンピがとにかく
主役間違いなし!

せりい
BESTコーデの
傾向はコレ!

ヒールは絶対です!

脚が太いのコンプレ
ックスだから、せり
いはヒールがも
っと好きかも。少
しでも長く見たい

キツリしてる 風に見せてくれる キレイ目コーデ

マリン帽と
Pコートで
シャキッと

デコタンク
でこそり
オシャレ

ビーズの刺繍でデ
コられたタンクは、
フォーエバー21で
一目惚れ!!

ミニ黒タイツ
×ニーハイは美
脚の味方

脚出してるけど、そ
こまで見えてない感
から脚気にしない
で出せるんだ

YOSSAN
よっさん

ちょっとパーティ
みたいな普段着
がイケてるの~(笑)

ストール
を重ね着
つぽく

H&Mのストールは、
ベストと合わせて
重ね着るの

さらっと羽織
る感じのニッ
トがイイ

フォーエバー21のニッ
トカーデをストール
の下に着るの

ストールって
オシャレって
感じ

ロングストール
ハット・ベストで
オシャレ偏差値高め

ファーが
大ボリュームで
うれしい!

H&Mのハット、フォー
エバー21のベスト、
ストールの3点は
オシャレ感ある。グ
レーデニスはZARA、
ムートンブーツはLee、
トップスはフォー
エバー21のだよ!

大人っぽく
ビッチリパンツで
ブーツイン

七分丈だと足首
細く見える!

SLYの七分丈にH&M
のパンツで、足首に
合わせて着るの

デコアイテムで
盛ってる

色とかはシンプルなん
だけど、どっかデコ
られてる、ちょい
個性的なものに
ひかれるの!

細めボトム
愛用してるの!

みんな結構ゆとり
シートのボトムが
好きだけど、ウチ
は細めボトムを
スマートに着たい

よっさん
BESTコーデの
傾向はコレ!

ブーツでも
ヒールついで
身長盛れる

H&MのPコートと、
マウジーのマリン
帽でキツリコーデ。
同じマウジーのデ
ニムショパンには、
古着屋の編み上
げニーハイブ
ーツを合わせた



**N3-B コートで
カッコイイ系の
女性になれる**

原宿のお店で買った、N3-Bのコートはカッコイイ女性って感じする!! ロングアウターに、コルルのデニムショーパンで、脚長に見えるしね。ヒールのあるアングラブーツはminimyで買ったよ。



つければ超ゴージャスなファーマフラー

ちょっとカッコつけたいから、原宿で買ったファーマのマフラーをON!!

重ね着が流行ってると聞いていたから、ちら見せ用にロングカーデでよ。

ロングカーデレイヤーDしてる

**コルルで今ハマってる
ブラックコーデ
色物以外のルルが新鮮**

カラーはポイントで入れるの!

このコーデは、全身コルルだよー! やっぱコルルはモノトーンでもカワイイよね。タイツや、パーカーのシルエットを細く見せるのも恋えないようにしてるんだ。



**チュチュ&ニーハイ
とブラックでとにかく
細さを追求したコーデ**



イヤマフハートだよん

これもコルルのイヤマフで、チニダハードにやってるのがヤバイ!



コルルのモノトーンがイイ感じ

買ったばかりにカラーをきいて、ブラックでもやってみようかな!

なみティ
BESTコーデの
傾向はコレ!

**小物でもここ、
カワイイを入れる**

昔と違って、コーデにモノトーンが多くなったの。でもクールにはしたくないから、小物でもここに入れるようにしてるよ!



**なみティ
NAMITY**

ブラックのPコートは、原宿のどこかで買ったやつ。G27という古着屋で買ったチュチュと合わせたモノトーンコーデだよ。ブラックは特に体が細く見えるから冬着たくなる〜。



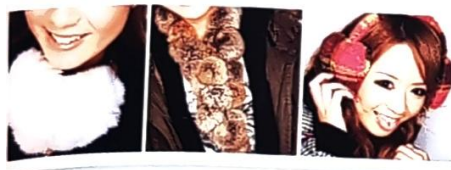
イヤマフで甘さもMAX

全身モノトーンだとクールすぎるから、コルルのファーマイヤマフでもこも感を出した。

チュチュ&ニーハイが女のコーデの王道



チュチュにニーハイブーツって、完全に脚細く見えるもんね。ブーツはジャルマンのだよ。



このハットを目立たせるから、他はモノトーン

原宿で買ったハットがチョウカワイイから、それ以外をシンプルにしてハットが目立つようにしてるの。ジャケットとカーデはリエダのだよー

ライクエストのトップス(長60)

2LARAのライクエストショパンに、ラポートのトップスで膝位置を高く!

山崎佐美さん(20歳)

**会う人みんな
がピンクのハット
ホメてくれる!**

フリフリしてるゴットトップスが女のこらしい!

ファーがついてるパンプス



このラポートのパンプス、先っぽにファーのポンポンついてるの! カワイイ♥

普通のショーパンよりもゆったりで楽チン



ダボとはけるカボチャパンツは前にはけるし、脚も細く見えるの。

**流行りのライダース
でもブラウンだから
人とカブらないんだ☆**

ラングディメンションのライダースは人とかぶらないのが好き。リエダのゴットトップスに、ローリーズファームのカボチャパンツ、泡盛サンシャインアングラブーツでラフ☆



大きめの柄がカワイイ

あったかファーだから、薄めインナーだよ

ファーアウターでボン、薄めの色で、大柄め柄があったから、インナーは薄めでも、キーンと目立つてOK!

デニムでくびくなりすぎないように!

**20歳になって
ゴージャスな自分に
初挑戦コーデだし**

ロイヤルパーティーのファーアウターは、インナー薄着OKで着ぶくれしない! ラングディメンションのチュニックにLeeのデニムショーパンをちょい見せすれば、脚長にもなるし!!

ブラウンで人とカブらないライダース

ゆみにゃん
BESTコーデの
傾向はコレ!

ゴットトップスに、小花柄のボトムで華やかなイメージ!

ゴット×花柄がもたらす女のこな感じ

基本、ショーパンタイプしかはない!

きついたら、ゆるショーパン多いよね? たってパンチラ気にならないし、動きやすいし、楽チンだもんねー!

基本、ショーパンタイプしかはない!

きついたら、ゆるショーパン多いよね? たってパンチラ気にならないし、動きやすいし、楽チンだもんねー!

基本、ショーパンタイプしかはない!



サニーナイロンスタジャン 5900円、C
ステーションラグランロン T4900円、
配色チェックシャツ 4900円、スキャン
ンボーダーニットCAP2900円、BIG
C&Lデニムパンツ 8900円、レインボ
ースニーカー 4900円 / すべてココルル

女のこなピンクカーデで
ちよいブレッピーに☆



サティスファッションニット
カーデ 4500円、総柄ラグ
ランロン T4500円、フロン
トオープンデニムスカート
4900円、2カラーヘアゴム(2
つ) 500円、キャンバスウ
エッジソールスニーカー
4900円 / すべてココルル

あわい水色さんが
なんか春っぽい



この春もサロベは
引き続き人気みたい!



ストローコロコロ 5900円、
カウチコロコロ 5900円、
0円、サニーカラー アニム
12つの5900円、クラシック
クワ 500円、ロストリン
カーブス(付) 500円、
ハンデングヒールズ 4900円 / すべてココルル

春になったら着たくなる
スポーティーなジャージ!



すそがふんわりのバルーン
シヨパンがちょいガウリー

CLOTHING
OPTIONAL
BEYOND
POINT



レインボーボーダーニトバ
ーカー 5900円、2カラー
バルーンシヨパン 3500
円 / ともにココルル

INFORMATION

★DENIM FAIR開催

1月30日(土)～8900円以上のデニム十お好き
な見せパン十お好きなベルトをお買い上げのお
客様にオリジナルトートBAGプレゼント!!!
※ 数に限りがあり無くなり次第終了致します。

商品のお問い合わせ

(株)エクシブ

☎03-3221-8255

(営業時間10:00～19:00 平日のみ)

PC&MOBILE

www.coandlu.jp

フィールリジアナジャージ
5900円、モトクロスラグ
ランロン T4900円、Kロゴ
デニム 8900円、3ライン
ベルト 1900円、ロゴプレート
ネックレス 500円 / すべて
ココルル



SHOP LIST

★COCOLULU

豊谷109店 6F
横浜浜ビル店 3F
心斎橋OPA店 B2F
札幌ALTA店 5F
大宮アルシェ店 4F

★COCOLULU MEN'S

豊谷109-2店 7F

★CO&LU(COCOLULU SQUARE)

豊谷109店 B1F
横浜浜ビル店 1F
心斎橋OPA店 2F
札幌ALTA店 8F
大宮アルシェ店 109店
グランドフロア

★OUTLET

豊谷109-2店 2F
横浜浜ビル店 25店 1F

★COCOLULU

豊谷109-2店 4F
心斎橋OPA店 4F
札幌ALTA店 4F
大宮アルシェ店 4F
豊谷109-2店 4F

★COCOLULU

豊谷109-2店 4F
心斎橋OPA店 4F
札幌ALTA店 4F
大宮アルシェ店 4F
豊谷109-2店 4F

スタジャン×ボーイズデニムが
春イチコーデに決定!!

スタジャン 5900円、フライング
デニム 74900円、BIG C&L デニム
5900円、マンチアトレジャーバート 2990
クラムヘアゴム (2つ入り) 500円、レイ
スニーカー 4900円、2ヶアコロン

コルルから早くも春の新作が届いたよ!
王道のカラフルスポーティーなアイテムに、ちょっと女のこな
アイテムも加わり、ますます着こなしの幅が広がってるの!
気になる新作たちをさっそくチェックしちゃおう☆

Photo Junji Moroi (Rooster) Styling/Ryoko Suganami Hair&Make YUZUKO
Design Tomomi Hashiba (ma-h gra)

NEW SHOP
OPEN

- 2/27 (土) 札幌4丁目プラザ 4F CO&LU
- 3/5 (金) 京都河原町OPA 8F CO&LU
- 3/6 (土) 秋田フォーラス 3F CO&LU
- 4/21 (水) 三井アウトレットパーク札幌北広島 2F
予定 COCOLULU OUTLET
- 4/23 (金) 筑波クレオキエート館 1F CO&LU

COCOLULU

Spring!

05 たれ目メイクに飽きたコはもうはじめてる! 真ん丸目メイク



誰もがたれ目を狙っていたのはもう過去の話。やり尽くして飽きたコは真ん丸目に挑戦しはじめてる!

ポイント③

下つけまはたれを強調しすぎないものをチョイス



真ん丸目にするときは、下つけまも重なるのが当たり前。目尻側が濃くなっているタイプは絶対NG。中央が長いものなら、さらにOK!

アイデザインズ プラスの長短 MIX タイプのつけまを愛用 / 本人私物

ポイント②

黒目の下にはジェルでくっきりラインを



黒目の下付けは黒の濃度が濃いジェルライナーで描く。真ん丸目は、中央部分をいかに目立たせるかがカギ!



濃密ブラック、M・A・Cフルイドライン ブラック / トラクト / 本人私物

ポイント①

目尻ラインは下向きにせずそのまま横に延長



目尻を下げるのはもう卒業。上ラインの目尻は下方向へ延長するんじゃなくて、そのまま真横へスーッと伸ばして!

なめらかに伸びるリキッドライナー。スワラッシュ / 300 / 本人私物



黒目の上につけまを重ねつけるってコも!

りかちゃん

Decorative Eyelash

部分

目尻側

中央部に使用。デコラティブアイラッシュ ボリュームダーク / 本人私物

全体

上唇のフルタイプのつけまは、ドーリーな東タイプのもの / 本人私物

好きな長さに切る

真ん丸目に見せるなら黒目を強調するのがとり手。というわけで黒目の上だけつけまを2重にするコが秘伝中。

5

06

カラコンによってメイクを変える!

カラコンの特徴を最大限生かしたい!

発色強いカラコンは薄メイクでバランスをとる

OPEN

CLOSE

使ったのはコレ

エンジェルカラーのグーイングウォーター

ミステリアスで濃いめの発色を放つカラコンのときは、シャドウなどは薄くしてカラコンを強調する。

外国人に負けないカラコンを上手に使う

07

手に入りにくい大人気M・A・Cのつけまは似たかたちを見つける!

みんなが愛するM・A・Cのつけまつ毛。でも、ちょっと高めだし、お店でもよく売り切れになるよね。そんなときの代替品は?

M・A・Cの上つけま7番がないときはダイヤモンドラッシュのゴージャスアイ

外国人のようなパッチリ目になれる東タイプのつけま。かたが M・A・C の7番と似ているよ。ドンキなどの量販店で手に入ります!

M・A・Cの下つけま40番がないときはR-BRAND ricoAng eye lashの11番

下つけまも M・A・C がイイけど、これも売り切れてることが多いの! そんな時はコレを使う! 消耗品だから安いものの方がうれしいね!

お得意 5ペーパー入り。ダイヤモンドラッシュゴージャスアイ / 本人私物

保証書やがたも入る。R-BRAND ricoAng eye lashの11番 609円 / ウィンク・ビート

08

つーちゃんプロデュースコスメは使いやすい、盛れるし、いいことづくめ

ギャルのカリスマ・益若つばさちゃん発のコスメは、さすがにギャルのツボを抑えてる! Rsたちにも愛用者がいっぱいです。

完成!

1

下つけまははじめから切れてる!

ずっとこんなのが欲しかった! と誰もが願っていた最初からカットされたつけまつ毛は目に合わせやすく便利!

つけたときの仕上がりもキレイ。ドーリーウィング No.6 / 本人私物

2

アイライナーは落ちないし描きやすい!

リキッドは粘着剤に描くのに比べての今までの常識だったけれど、つーちゃんライナーなら粘着剤にも描ける。

ドーリーウィング リキッドアイライナー デュープブラック / 本人私物

粘着剤にも描ける

外国人に負けないカラコンを上手に使う

09

とにかくでか目狙いのカラコンでは真ん丸目メイクが生きる

OPEN

CLOSE

使ったのはコレ

キャンディ・マジックのキングブラウン

大きめレンズのカラコンには、黒目強調の効果が目メイクがハッキリ。カラコンとメイクの相乗効果で目デカ効果。

カラコンとメイクででか目になる

01 アイメイク完成!

下まぶたメイクが急激に薄くなった!!

下まぶたメイクを薄くしても盛れるワケは……?

薄メイク=盛れない、っていうのは大きな勘違い。実はメイクを薄くしても盛れるという事実みんな気づき始めたよ!



ワケその2 つけまの位置を変えた

下シャドウを薄くする分、下つけまつ毛で盛るといふのが今年は続出。どうつけたら盛れる?



目の輪郭に沿ってつけるのではなく、目尻にいくほど輪郭から離してつけて。これが目の輪郭を大きく見せるワケ。

明色・茶色、M・A・C スモールアイシャドウ ハニークラスト/本人私物



ヴィセ ブラキッシュ フォルミング アイズ B-2/本人私物



使用色

ワケその1 シャドウはラメ入りに変更!!

薄くても、存在感があって目元を派手に演出してくれるシャドウといえばラメ入り★

濃いブラウンを目尻に



薄いブラウンを全体に



M・A・Cのブラウンを全まぶた全体に塗る。少し赤みのあるブラウンだから目元がパッと明るくなるよ。

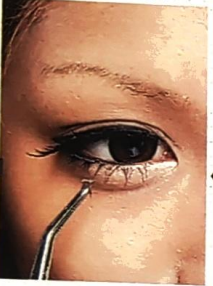
Eye make アイメイク編

メイクの中でも最重要ポイントの目元のテクニックは、進化するスピードも速いみたい。アイラインギリギリの真っ黒デカ目から、薄めながらも目ヂカラを発揮できる上品デカ目へと移行中!

02 下つけまは チョンチョンづけ が大人気!

それは自分の目に合った方向につけられるから。

左右交互につけるとバランスとりやすい



右目1コ目→左目1コ目→右目2コ目→左目2コ目、といった感じで両方の目を同時進行させちゃう!

ノリはある程度乾かしてから



ノリのつけ方はこの2パターン

適量ティッシュに出すパターン



失敗しないチョンチョンつけのやり方大公開

机に並べてみる



1度ティッシュなどにノリを出し、ピンセットではさんだつけまを直接ノリにつける方法がラクだし早いよ。

カットしたつけまに使うノリの分量は少なめ。だから、ノリの端の柄の部分に付着量がちょうどいいんだって!

ナチュラルたれ目さんは3つチョンチョンづけ



いろいろ試した結果、すずはコレに行きついた! デコラティブ アイラッシュ クロスショット/本人私物



薄メイクへ移行中のすずは、下つけまは3だけON。「目頭からしっかりつけると、かえって不自然じゃん!」だって。



すず



つけまノリ用 リムーバーもあるよ

つけまをオフするときに痛いのがやダメにオススメ。マギーメイ アイラッシュリムーバー 編集部私物



アイラッシュフィクサーがとれにくい!

「このノリは接着力が強くてとれにくいけど、はがしやすい」とニコるん。アイラッシュフィクサー/本人私物



ニコるん

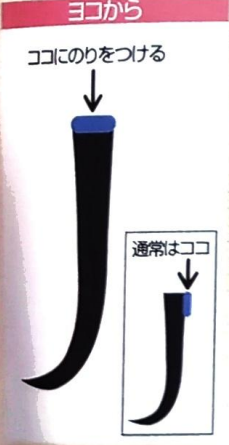
04 アイメイク完成!

04 上つけまの ノリをつける位置 にこだわる!

つけまつ毛をつける位置や角度は十人十色。さらに、ノリのつけ方まで人それぞれ違っているなんてビックリ!!

ありちゃん派 とにかく上向きで、でか目ねらい

ニコるん派 場所によってつけまの向きを変えたいから



03 下まつ毛は コームで とかす!

下まつ毛の毛流れって意外と目立って知ってた? ナチュラル派のすずはコームでとかして、キレイなセパレートまつ毛を実現。

とかす場面1

マスカラ直後

とかす場面2

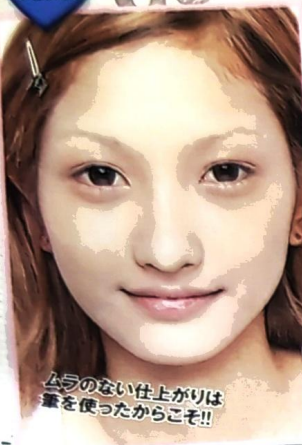
再度マスカラを塗る前



マスカラを塗った直後に、よぶんなマスカラ液をコームでオフ。さらに、少し乾いてから再度とかす。できるだけ目の細かいコームでとかすとキレイに仕上がるよ。

12月2日撮影したばかりというありちゃん。この2日は、根元ギリギリにノリをつける方法、3本を1本でつけるのが1番だそう!

完成! n3 ファンデは筆で塗ってスポンジでなじませる。ムラなく、ちょうどいい量がつくから!



ムラのない仕上がりは量を使ったからこそ!!

すっかり定番になったファンデの筆塗り。やってみると、指やスポンジよりも素早くキレイに塗れるとを発見。忙しい朝も大丈夫!

スポンジでたたきこむ 筆で広げる



全体をなじませるようにスポンジで軽くたたきこむ。密着力も上がり、よぶんなファンデもオフできて一石二鳥。



筆にとったら素早く顔に広げる。面積の広い頬や額から始めて、小鼻周りや目元などは筆の先や角を使ってね。

ファンデの量は1.5プッシュ



ファンデは手の甲に出しておく。レレの目安は1.5プッシュ。厚くなりすぎず、自然な仕上がりを目指すよ。

その他メイク編 Other make

その他のメイクについても、新たなネタが続々登場。筆などのメイク道具から、リップやチークの人気カラー、さらには話題のミネラルコスメまで、最新のメイクネタを大公開。

01 髪の毛にクセがつかない



髪留めがある!

メイクをするときに前髪などをピンで留めるとクセがついてイヤだね? マジックテープタイプの便利な髪留めを発見。マジックテープタイプだから、結んだり、ピンでしっかり留めたいときにクセがつかない。プラザなどで売ってるよ。

02 みんな筆にこだわってる!

意外にもR'sたちはみーんな筆持ち。本数も多いけれど、肌触りや毛並みなどを気にしているコも。



ヘアメイクさんが使っているからマネして使おうになったよ。ファンデは筆のほうが絶対早く塗れる。

お兄ちゃんが美容専門学校に通っていたときの筆をもらったよ。毛先がくずれないように専用ポーチに入れてる。

04 イヴサンローランのリップが大人気!!



YSLのグロスを薄めに塗る。ほんのりピンク色のグロスを塗って、ベージュリップを健康的にシフト。甘すぎずほどよくスイートなピンク。YSL ゴールドグロス 12M / 本人私物

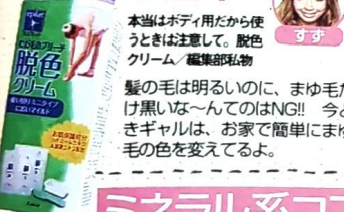


M·A·Cのベージュリップを全体に均一に塗る。最初に筆で輪郭をとってから内側を塗りつぶしていくよ。M·A·C リップスティック SATIN / 本人私物



コンシーラーで唇の赤みを消して色ムラを整える。筆を使って丁寧に塗るのがキレイに仕上がるコツ。キャンディードールのコンシーラー / 本人私物

05 まゆ毛は脱色が基本!



本当はボディ用だから使うときは注意して。脱色クリーム / 編集部私物



ピンクグロスを重ねたら完成。少し厚めに塗って、ポッテリ感を出すよ。よりカワイイさがワープアップする。キャンディードールのピンクグロス / 本人私物



ベビーピンクのリップを筆で唇全体に塗る。輪郭をあまりはきりとりたくないほうがカワイイ印象に。唇も残れない。YSL ルージュ ヴォリュプテ No.7 / 本人私物

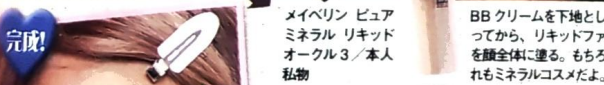
07 ミネラル系コスメが続々登場

ミネラルコスメブームがついにギャル界にも! 美肌のなつうみも太鼓判を押すくらいだから、みんなも一度使ってみて!

ミネラルパウダーを使うと毛穴が消えた!



パウダーはたっぷり使いたいから、1度フタにガッパッと出しちゃう。このほうが筆にしっかりつけられる。



BBクリームを下地として塗ってから、リキッドファンデを顔全体に塗る。もちろんこれもミネラルコスメだよ。

さらに別のパウダーで仕上げ



ミネラルパウダーで毛穴を消した後に、さらに別のパウダーを重ねる。このパウダーで質感を整えるよ。

06 人気のピンクチークは浮かないようにするのが大事!

昨年からブーム続行中のピンクチーク。1色使いだと浮いてしまうから、2色使いするのがオススメ!

方法① オレンジチークと2色使う



オレンジ色のチークを頬骨の高い位置から斜めかみ方向へラッパッパと塗る。ピンクチークはオレンジチークより少し内側に入れる。頬の部分はオレンジチークの影に重ねる。色に差が生まれる。

方法② 薄いピンクと2色使う



実ったときどきホロホロの目。頬の骨の一番高い部分に薄いピンクチークを入れる。目安は500円くらい。

オレンジ色のチークを頬骨の高い位置から斜めかみ方向へラッパッパと塗る。

ピンクチークはオレンジチークより少し内側に入れる。頬の部分はオレンジチークの影に重ねる。色に差が生まれる。

淡いピンクを頬全体にラッパッパと塗る。大きい筆を使うと入れやすい。薄くすくなくように注意。

Ｒ'sつけま解体～この目は誰でしょう？～

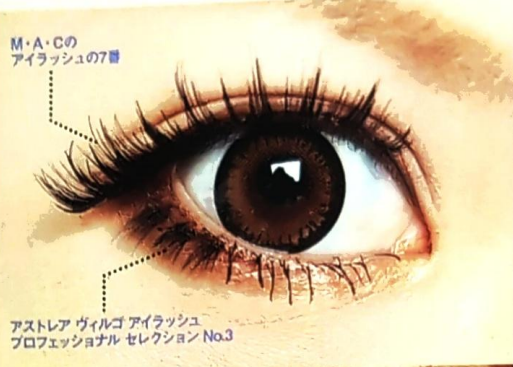
プロオールスターズの目元のアップ写真を並べてみたよ。どれが誰の目かわかるかな？ みんなのつけまつ毛テクがよくわかるでしょ？ 参考にしたい目を手に入れて！



デコラティブアイラッシュの
クロスショートの下まつげ用

ちっちゃな目を
つけまで15倍に拡大

F



アストレア ヴィルゴ アイラッシュ
プロフェッショナル セレクション No.3

下つけまはさつたけ
がたわりです！

A

長短ミックスタイプの上つけまを、実際の目のラインよりも数ミリ外側につけて目の幅を大きく見せているようにつけまは人よりもちょっと少なくてカットした3つをチヨンチヨンつけ、黒目の下にはつけません！



ダイヤモンドラッシュ ドーリー
アイ ラブリーアイの下まつけ用

F

G

つーちゃんの
ドーリーウイングNo.6

A

B

かなり長めの上つけまは、時間経て東っぽくなっているものをチョイス。自然についていうより、お人形っぽい感じがな。下つけまはバラシスを考えてやや長めの東タイプをカットして奥目下から奥目までチョンチョンつけ。



ダイヤモンドラッシュ ドーリー
アイ ラブリーアイの下まつけ用

Н



デコラティブ アイテツシヤの
クロスショートの下まつけ用

C

上つてまの目頭側はやや短めて、つけたときに二重の幅に毛先がくるくらいいのナチュラルタイプ。逆になつてまは気合い入れてる様子。密集度の高いフルタイプのものを極端めにカットして、間隔狭めにいっぱいつけてるよ。



商品不明



アイデザインズ プラスの
長短MIXタイプ

D

上つけまは長めのものが好み。ただし自然近くにつけると不自然になっちゃうから、黒目の始まり位置からつけてるよ。目は少しだけ外側につけてデカ目効果を狙う。下つけまはしっかりと下向きに開くのがこだわりだよ。



デコラティブアイラッシュの
クロスショートの下まつげ用

E

上つてくまは密着率の高いゴージャスタイプのものを遠く目線に近い位置からつけて目尻も実際のラインより外面にオーバーさせるよ。下つてくまは目尻にいくほど輪郭から離してつけて、デカ目と少くし離れ目」

正解はこちら♡

1st

A+D+L+I+N+O

流行りのモゴモゴコーデで
ちよっぴりゴーシヤス気分♡



ニコるん
コーデは
こんなコにオススメ!!

- ☑ オトナっぽいカッコがしたい!
- ☑ スタイルよく見えなきゃダメでしょ!
- ☑ トレンドには超敏感☆
- ☑ みんなとカブリたくない!
- ☑ ハッキリ言ってハデ好きです♡



ニコるん &
NICOLUN

少ないアイテムで
春までのりきろう!

真冬の欲張

ありちゃん
コーデは
こんなコにオススメ!!

- ☑ カラフルもモノトーンも
両方着たい!
- ☑ 男のココーデも男のコ×
女のコMIXコーデも両方好き☆
- ☑ ココルルらぶ♥
- ☑ らくちんだけどスタイルよく
見えるカッコが理想
- ☑ 安カワ最高〜♪



1st

さむ〜い冬の強い味方は
トップス&レイヤードにキマリ!!

K + E + D + M + G + N



ありちゃん
ARICHAN

り着回し

お気に入りだったハズのアイテムだけど、最近を着倒し過ぎてマシネリ気味!!
な〜んで悩んでいるコ必見!!! いつものスタイリングが新しく生まれ変わる
着回し術を3週間分レクチャーしちゃうよ! これ見てまたまた寒い冬を乗り切ろう!!

Photo: Norikazu Hashimoto (fame) Styling: Mayuko Shimano (bloomy) Hair&Make: Rika Shimoto (fame) Design: Akio Saito (naka) Edit&Text: Chiho Watanabe
Cooperation: BLEA, COCOLULU, SBY ※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.145にあります。お申し込みは2011年10月31日までです。

ニコるん NICOLUN

F. チュニックとしても！ フロントツイストワンピース5985円 / リップサービス

D. ヴィンテージといえは!!! ミッキーツシャツ3045円 / w♡cヘッドオフィス

A. ヒョウ柄はモノトーンがニコル流セレクト。ジャケット19950円 / ナバーナ渋谷109店

B. ウエストマークでスタイルアップも♡ コート6930円 / ドルチェローザ渋谷109店

C. ガールズロックの定番。フーディライダースジャケット8295円 / クリックス渋谷109店

E. 大好きなリップのオシャレなロンTだよ。フットプリント3990円 / リップサービス

G. 着脱し先取りの小花柄ジャケットワンピース3465円 / ドルチェローザ渋谷109店

H. カジュアルダウンに効くボーダーニットワンピース4095円 / ナバーナ渋谷109店

トップス

ヴィンテージ系とドーリー系をセレクト。パステルカラーのロンTは淡い色でヴィンテージ系にも着られちゃう☆

アウター

ニコルが今ハマってる「大人ドーリー」と「大人ヴィンテージ」両方に着られるアウターがこの3つ☆ アニマル柄もモノトーンで!

2人が着回す

旬のアイテムを着回して、3週間コーデにトライ!!

ワンピース

着回しに便利なワンピ! 1枚で着てもボトムを合わせてチュニックっぽく着ても。柄も定番と旬と両方あったほうがいいよ。



I. ドーリーにもヴィンテージにも合う! フリンジブーツ9345円 / ジェイアイマックス



J. シンプルなデザインが履きまわしに便利。パンプス7245円 / ランダ (RANDA原宿店)



K. 甘さと辛さが混ざったリボン付きニーハイブーツ8925円 / ランダ (RANDA原宿店)

くつ

冬の足元はシンプルなものといんバクトのある旬なものと両方そろえるのが正解! さらに、脚がキレイに見えるっていうのも大事!!

アクセサリ

ボリュームのあるファー小物で、あったかスタイル♡ あとは、インバクトのあるモチーフバックと、甘さバイスのパールをチョイス。

O. インバクトのある大ぶりなリボンモチーフ、チェーンバック7685円 / リップサービス

N. 甘くなりすぎないスタッズ付きファーベレー帽2940円 / グランドエッジ渋谷109店

Q. ボリュームなのがエレガントさUP。ファーティベツ5145円 / ジュリアーノジュリ

R. 足首にアクセント! 黒がイチバン使えるよ。ファーカバー1890円 / 靴下屋 (クビオ)

S. 胸元がさびしいときに使える多連パールネックレス2625円 / グランドエッジ渋谷109店

ボトム

ユーズド感たっぷりの色落ち具合が絶妙なショーパンで辛口に。もう1着は、間違ったイメージの黒チュチュで大人ドーリーを完成!

リップサービスの部屋着 / ニコるん私物

ワンピース&サロペット

“つながってる系”は着回し力かなり高いからマストだね! ワンピースもサロペットも定番の形のものがいろいろ着回せる!

B. コルルのパ
カ売れサロペは
いる人スタイル
に。サロペット6
900円/コルル

A. 甘めなドット柄で甘
さいP! ワンピース40
95円/スニープ ティ
ブ渋谷109店

トップス

トップスはモノトーンとカラフルなものと両方持っておくと便利。このチェックシャツは、カラフルコーデにもモノトーンコーデにも合う色味だよ。

D. 涼くてキレイな
色使いがセレクト
のポイント! ロ
ゴロンT4900円
/コルル

E. ロックなブロックキ
ックもピンクならは女子
っぽい。シャツ1995円
/WEGO原宿本店

F. シンプルなデザ
インだから、着
回しに最適! ム
ートンブーツ29
98円/アルプム

H. 春まで使える
なフリンジブーツ。
ブーツ3990円/
サルース (サル
ース新宿マルイ
カレン店)

I. 今季イチバン注
目!! ページュボ
アパーカ3675円
/ミツマルシャ
ンビーモデル

スニーカーは、タイツやミニボトムと相性のいいハイカット派! あとは履き回し度NO.1の定番ブーツをチョイスしてるよ!

マルイで買っ
た部屋着/あ
りちゃん私物

G. ハイカットがオシャ
レ。スニーカー5565
円/コンパースイ
ンメーションセン
ター

アイテムはコレ!

お財布がざびしいコ必見のお助け企画だよ!

アクセサリ

アクセはコーデの印象を変える重要なアイテム! モノトーンにもカラフルにも相性のいいピンクとグレーのものが中心。

M. 白はいろんな
色と相性よし! チ
ュチュスカート
5145円/w♥c
ヘッドオフィス

ボトム

下半身太め(笑)のありさは、ボトムもスタイルよく見えるかどうか大事! チュチュとボーイズショパンは脚が細く見えるの。

アウター

ボアパーカは、ページュと黒と色違いで持ってる(笑)。スタジャンはクレーベースだからモノトーンにもカラフルにも着られる!

N. ベビーピンクが
甘さスパイスに。
パジャマ付きスウェ
ット帽2625円/
SBY渋谷109店

O. 耳にも首にも着け
られるのが◎。フーイ
ヤーマ2625円/グ
ラントエッジ渋谷109店

R. たくさん入るの
で、学校でも使
える。ニットト
ートバッグ4935円
SBY渋谷109店

S. ☆の総柄がホ
ップ&グル。ホ
ーイズカジュアル
にハマるリュック2
900円/コルル

K. 主張し過ぎない
デザインは、着
回しに最適。ロ
ゴスタジャン590
0円/コルル

J. カジュアルにも
大人にも! ボア
パーカ2100円/
ドルチェ ローザ
渋谷109店

あいちゃん

ARICHAN



3rd

お気に入りのハイには
ミボトムがベストマッチ☆

C+H+M+J+N+R

C+F+L+K+Q

4th

B+H+L+K+Q

6th

コートに着脱で
ガラリと雰囲気
変わるのがポイント

7th

C+G+L+I+S

旬なアイテムを取り入れた
王道の甘辛ミックス完成

5th

今日は学校の帰りに
友達と波台で遊びんだ♡

アウターは
コレを見たよ!

2nd

これからウキウキデート
「カレ、まだかな?」
早く会いたいなあ♡

今日は
制服しか
着てま
せへん!

9th

黒でまとめたボトムは
スタイルアップ間違いナシ

B+E+M+J+P+R

8th

彼氏のバースデーは
女子度の高い着こなしで♡

B+G+I+Q

10th

ロックテイストの強い
エッジなスタイリング

C+E+M+K+P+S

11th

一足お先に春気分、
フレッシュなボトムで
始めるのがポイント

D+M+I+P

ニコるん
NICOLUN

あいちゃん ARICHAN



2ND

ラヴリー小物を身にまとい
ルンルン気分で学校へGO!!



ニコルン NICOLUN

16th

ブレアの帰りに
友達からお誘いの電話
「どうして待たなきゃ...」

B + H + I + P + S

15th

今日は
制服しか
着てま
せん

行き過ぎないトレンシーを
楽しむためキヤラートをN

B + D + M + I + S + P

13th

12th

背伸びしたスタイルで
大人のレディを演出☆

A + F + K + O

14th

カジュアルとゴージャスを
ミックスしてデイリーに!

A + D + M + K + O

17th

ちょっぴりセレブ
気分なステキなディナーを
彼と一緒に...

アウターは
コレを着たよ!

C + G + J + N + R

18th

ワンランク上の甘辛ミックス
で周りと差をつけて!!

C + E + L + K + N

20th

黒でまとめた大人ヴィンテージ
シックにキメるなら絶対コレ!

C + D + M + I + P

19th

寝坊したあ〜(汗)!!!
急かないと2時限めもアウト

今日は
制服しか
着てま
せん

21th

買い物のあと2人で



R's オリジナルデコ

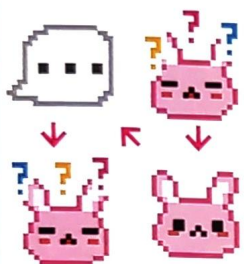
世界で1つだけ!!

今日からメールですずとありちゃんが使えちゃうよ♡

みんなメール送るときデコ絵文字使うよね!? そのデコ絵文字がだよ、もし、R'sが作った物だったり、R'sそのものだったらどう思う(笑)? てかマジうれしいっしょ! ヤバイっしょ!! そんなヤバイ夢を実現させちゃいました!! 今回はすずと、ありちゃんプロデュースの世界に1つだけのデコ絵文字をスペシャルプレゼント☆

PRESENT NO. 09
10名様

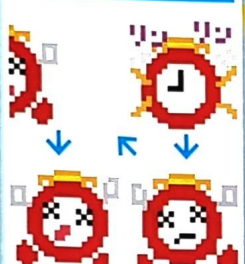
ありちゃん× はてな?



ナゾ、とか疑問に思っているときに、ソコッー使いたいのが、このありちゃんウサたん。悩んでいる表情はどこありちゃんっぽい?

PRESENT NO. 08
10名様

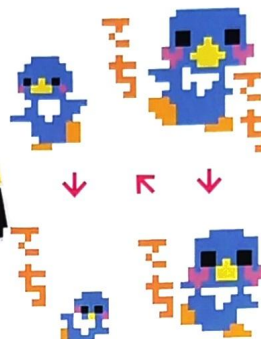
ありちゃん× いそげー



いそいで準備してます! いそげー!! と、目覚まし時計がアタフタしてたら、いそいでる感もかなり盛れるでしょ(笑)。

PRESENT NO. 07
10名様

すず× てちてち

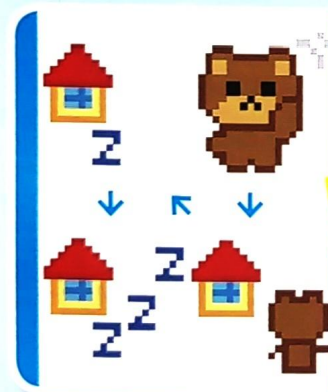


すずといえば、てちてち! ペンギンさんが、てちてち歩いてく姿がたまらない!! 今向かってるときにネ♡

すず & ありちゃん
デコ絵文字
あげる♡

プロデュースの

実写以外にも、すず&ありちゃんのふたりがゼロから考えた、動くデコ絵文字もプレゼントしちゃうんだから! カワイデコ絵GETして、自慢しちゃおう!



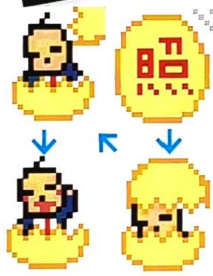
PRESENT NO. 12
10名様

ありちゃん× おやすみ

クマ大好きありちゃん、クマたん第2作目。おうちに帰っていくクマたん、みんなにバイバイのメール送信!

PRESENT NO. 11
10名様

ありちゃん× テレる!!



ありちゃんが、絶対に使いたかったキモワおじさん。たまごが割れて、いきなり見られたおっさんがテレるすの(笑)。

PRESENT NO. 10
10名様

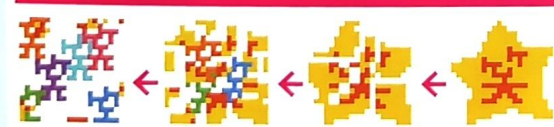
ありちゃん× ありがと~



クマ大好きありちゃんは、ハートとクマたんと一緒に使いたかったんだって。この2つなら、無敵のカワイイ!

すず× ウケるー

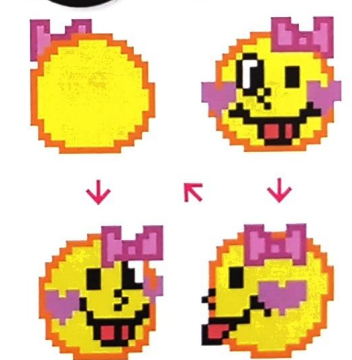
PRESENT NO. 16
10名様



星が笑いまくって、破れた星の中からたっくさんの笑いが〜! これで大爆笑間違いなし!!

PRESENT NO. 14
10名様

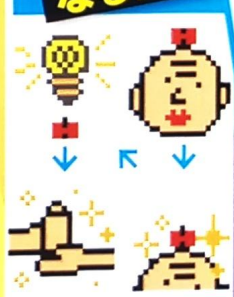
すず× ベロベロバー



スマイルくんが、リボンをつけているのがすずっぽいデザイン☆ ちょっとふざけたときに使って欲しいな〜。

PRESENT NO. 13
10名様

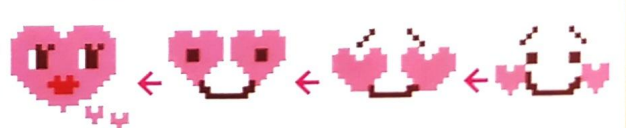
ありちゃん× なるほど



ありちゃんのお氣におじさんふたひ(笑)!! FUJIWARA 厚西の、なるほどなるほどなるほどな、やっちゃってます〜!

PRESENT NO. 15
10名様

すず× LOVE



これは、すず達のホレてまうやろー♡ ほっぺのハートがどんどん大きくなって、顔がハートになっちゃう☆

プレゼント応募方法

プレゼントが届くまで

- 1 アンケートに応募する
- 2 当選者が決まる
- 3 携帯アドレスにメールで届く

http://adag.jp/ra/

その他にも、すず&ありちゃんデザインのR'sデコ絵文字をダウンロード出来るよ!

絵文字プレゼント!!

Photo / Akira Ishikawa (BUNKASHA) Design / Mina Yagishita (mah-gra)
※この企画でモデルが着ている服はすべてモデル私物です

すず× おはよー
プレゼント NO. **01**
10名様

とりあえず、あいさつ系の絵文字がほしいわー! 小さなすずの大きな手を振りながらー!

すず× バイバイ
プレゼント NO. **02**
10名様

バイバイのとき、すずがこんなカワイク走ってくれるよー! 5つくらい並べて使うと効果的!

すず× アゲ〜
プレゼント NO. **03**
10名様

大に聞わず、ハッピーなことが起った! すずのマジック! (すずの得意技!)

すず&ありちゃんの実写動くデコ絵文字あげる♡

信じられないくらいうれしい、すず&ありちゃんの実写絵文字をプレゼント☆ しかも、ちょこちょこ動いてマジカワイイから!



すずの絵文字はこんな感じ!



ありちゃん× アゲ〜
プレゼント NO. **04**
10名様

普段のありちゃんでは考えられないほど、アゲな絵文字ならではのペンシル特典!

ありちゃん× スキ♡
プレゼント NO. **05**
10名様

友達同士でも、こんなキュートなLOVE絵文字使い合いたいよね! ありちゃんの投げキッス♡

ありちゃん× バイバイ
プレゼント NO. **06**
10名様

涙をうかべながら、最後にはコッパのキャップを落としてまで叫ぶ、ありちゃんのサヨナラは強烈ー☆

ありちゃんの絵文字はこんな感じ!

冬の着太りはアフターから始める

ボーイズデニムに長め丈
アフターはバランス悪いよ！



下半身が太く短く見えるのでNG。
スタジアン9800円、ニット帽2900円/ともにコルル ボーイズデニム8295円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 ロンT2497円/アルバム スニーカー5565円/コンパースイフオメーションセンター

もこもこアフターに
もこもこバッグは苦しそう……。



上半身デブから脱却。ホアライダース4095円/マナ渋谷109店 チェーンバッグ1998円/アルバム ロンT2625円/クリックス渋谷109店 チュチュ2990円/ピンク ラテ ブーツ7245円/ジュラル (RANDA原宿店)

あつ手のインナー着たいときは、
ゆったりサイズのアフターを選ぶ☆



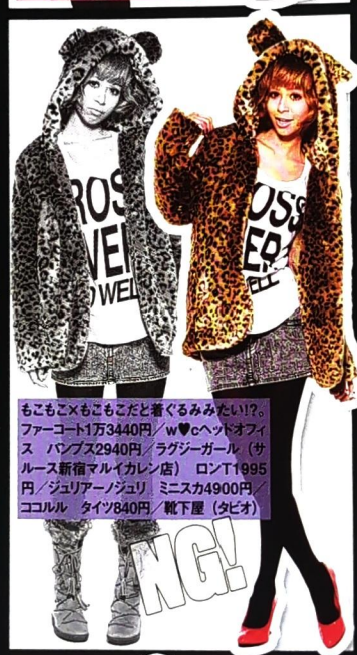
この腕やえりまわりもすっきり☆ コート1万1340円/ヴァレンティンハイ渋谷109店 ニット3045円/スニープディップ渋谷109店 ショーパン2625円/リパバ渋谷109店 イヤマフ2268円/ピンク ラテ ブーツ4095円/wego原宿本店

チェックシャツの重ね着、
冬ははるる、ほくにしよう。



シャツの上にスウェットを重ねるテク、冬は封印。カウチン6900円/コルル チェックシャツ3990円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 ロンT2415円/ドルチェ ローザ渋谷109店 デニム3045円/wego原宿本店 シュシュ315円/グラントエッジ渋谷109店 パンズ2940円/サルス (サルス新宿マルイカレン店)

フアアフターのときは
もこもこの足元はさける！



もこもこ×もこもこと着ぐるみみたい!?
フアコート1万3440円/wcヘットオフィス パンズ2940円/ラグジーガール (サルス新宿マルイカレン店) ロンT1995円/ジュリアーノジュリ ミニスカ4900円/コルル タイツ840円/靴下屋 (タビオ)

えりがつまってるスウェットに
もこアフターはNG!



首も肩もつまって見えて、
顔が丸く見えちゃうよ。パーカー2900円/SPIGA渋谷109店 USAスウェット4095円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 ミニスカ4900円/コルル ブーツ9345円/ジェイアイマックス

ニット着るときは、
アフターうす手で！



素材感の違いですっきり体型に
フードつきライダース5998円
アルバム ニットワンピース2995円/ミフマル シャインビーモデル
トレンカ3045円/ジュリアーノ
ジュリ ヘルメット2940円/グラ
ントエッジ渋谷109店 パンズ
1039円/デリー1号店

もこもこアフターにふんわり素材の
ミニスカはやせて見えるよ！



上半身と下半身のギャップ
が必要。もこもこパーカー
3990円/ピンク ラテ レ
ースひらミニ3045円/スニ
ープ ディップ渋谷109店
ロンT1995円/wego
原宿本店 ブーツ6195円
/サルス (サルス新宿
マルイカレン店)

ダウンのインナーは
胸元の開いたロンTがいい♪



顔まわりすっきりでダウン
のボリュームをカバー。
ダウン9345円、マフラー
4095円、ともにBLUE
MOON BLUE渋谷109店
ロンT1995円 W
EGO原宿本店 ショー
パン1995円 スニープ
ディップ渋谷109店 ブ
ーツ2997円/アルバム

(17歳) 間宮梨花子

(20歳) 鈴木あやちゃん

すんだ!!

寒さからウチらを守ってくれるアウター。でも、インナーやボトムの選び方を間違えると着太りを招くの!!

冬の

着太り

をやっつける!!

間違った組み合わせで、実際より太って見えるのとか、マジない!!

同じ3枚重ねコーデなのにこんなに違う!!

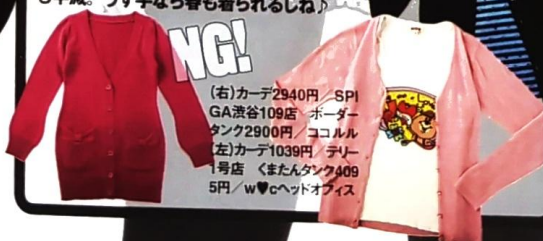
冬のアウターのインは
タンク×カーデが
スッキリ&あったか★

重ね着してるから寒さも防げるし、前部分が開いてる分、アウター着てもごわつかないの。

つきタンク1995円、ひらミニ
/ともにクリックス渋谷109
デ3675円/スニープ デ
109店 ボアパーカー367
ツマル シャインビーモデル
1995円/グランドエッジ液
i タイツ840円/靴下屋
パンプス2940円/ラク
ル (サルス新指マルイカ

カーデはうす手が絶対!!

あつ手のカーデだとせっかくのすっきり具合も半減。うす手なら春も着られるしね。



(右)カーデ2940円/SPI
GA渋谷109店 ボーダー
タンク2900円/コルル
(左)カーデ1039円/デリー
1号店 くまたんタンク409
5円/w♡cヘッドオフィス

もこもこアウターにダウンにニットにシーブスキン……。冬のアイテムってボリュームがあるから、全身がなんだか丸く見えちゃうことってない!? それって、組み合わせ次第で解消できるんだよ!! ってことで、冬におきがちな“着太り”を退治する方法、教えます☆

Photo MODEL:Junji Moroi (Rooster) ITEM:SHOW-JU (BUNKASHA) Styling / Mayuko Shimano (bloomy) Hair&Make / YUZUKO Design Tomomi Hashiba (ma-h gra)
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.145にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

“ゆとり”イコール“着やせ”なの。

すき間が 大事

服と体の間に“すき間”をつくれば、体もほっそり見えるんだよ!!

ボーイズショーパンが万能!!

“すき間”で着やせるうえに、合わせるアウターやスタイルを選ばない、最強ボトム!

元気系
ジャスト丈
アウターも!

ボーイズショーパン4095円
WEGO原宿本店 フードつきライダース8295円
クリックス渋谷109店
カットロンT3990円/リッ
サービス タイツ840円
龍下屋(タビオ) フーティ
ー7245円/ランダ(RAN
DA原宿店)

ロック系
うす手
アウターも!

ゆるカワ系
長め丈
アウターも!

☆ボーイズショーパン
/着回し スタジャン
9800円、チェックシャ
ツ4900円/ともにコ
コルル ヘアゴム39
9円/ SBY 渋谷109
店 スニーカー5565
円/コンバースインフ
ォーメーションセンター

☆ボーイズショーパン/着
回し ニットカーデ829
5円(2月中旬入荷予定)
/ヴァレンティンハイ
渋谷109店 Tシャツ参考
商品/w♥cヘットオフ
イス ファーマフラー1050
円/ブランドエッジ渋谷
109店 フーティ7560円/
ランダ(RANDA原宿店)

チュチュも
すき間!

トレンドアイテムのチュ
チュは、スカートのおそ
と太ももの間に“すき間”
ができるよ!

ココが
すき間!

ヒョウ柄チュチュ514
5円/w♥cヘットオ
フィス ファーつきバ
ーカー8715円/リッ
プサービス ロンT24
15円/ドルチェ ロー
ザ渋谷109店 フー
ティ5145円/サルス
(サルス新宿マルイ
カレン店)

体を締めつけないうえに
やせて見えるってステキすぎ!

ムートンブーツも
少し大きめがイイ!

1人足状態のコチラ。脚とブーツの間にす
き間があったほうが脚もスリキリ見えるよ!



OK!

すねの部分とブーツのすき間の
状態。ちょっと“ば
かばか”するくらいが美脚だよ。

ムートンブーツ2997円/
アルバム N8B1万34
40円/ バスパンキー
渋谷109店 Tシャツ39
90円/ ジェイアイマッ
クス デニムサロヘ3045
円/ WEGO原宿本店
ニット帽4095円/w♥c
ヘットオフィス

NG!



ブーツが脚にぴったり
くっついてると、ホ
リラインのあるムート
ンが脚と一体化!

ニーハイも!

脚をすっぽり隠せて、それだ
けでも着やせアイテムだけど、こ
れもやっぱり“すき間”が必要。

NG!



OK!

太ももとブーツの間に
余裕がないから、脚
がブーツの太さと同じ
に見えるの。

ニーハイブーツ7560
円/ジェラル(RAND
A原宿店) ヒョウ柄
ボアパーカー6930円
/ドルチェ ローザ
渋谷109店 ロンT19
95円/ジュリアーノ
ジュリ デニムショ
ーパン8295円/W♥C
ヘットオフィス

これくらいのすき間が理想。す
き間のあるおかげで「脚細い
だ」って思われちゃう。



8 Ranzuki NEWS ダイエットランキング!!

かわいくなりたい女子にとってかせないもの、ダイエット。種類がいっぱいあるけど、実際効果があったのはこの方法たちなのだった。

1位 夜ごはん軽めダイエット

試した人 153人

朝、昼と違って吸収しやすい夜ごはんを軽めにすればダイエット効果あり!

みんなはこんな物を食べてたみたい!

おみそ汁でもOK

野菜たっぷりおみそ汁

野菜スープ人気をしのぐ勢いのおみそ汁人気! 野菜をたっぷり入れてヘルシーで美味い!

アレンジがきく豆腐料理

低カロリーなのに、お腹いっぱいになる豆腐。アレンジ次第でいろいろなレシピができる!

お豆腐は35円/マンナンライ

夜は、食べた後も満足感もある低カロリーデザートしか食べない! 意見も多かった!

早めの時間に食べる!

夜は6時に1個とかヨーグルトにして6時までに食べてる。(弥生ちゃん・16歳)

ほぼキャベツだけを食べる!

キャベツはお腹いっぱいになるし、そのうち飽きてくるから食べ過ぎない。(智美ちゃん・16歳)

もやしが主食で3kg減った!

夜ごはんにももやしばかり食べてたら、2カ月で3kg減った!(亜沙美ちゃん・17歳)

夜ごはんはサラダだけに

サラダなら低カロリーだし満腹感もある! ヘルシーで体調も良かった。(穂子ちゃん・16歳)

みんなの成功率 70%

慣れれば食べ続けやすいことから、試して成功者の多いダイエット。

2位 低カロリーダイエット

試した人 138人

低カロリーなものを主食にすれば太らない! という食事系ダイエット。

コンビニ系の食べ物もカロリー低めを選ぶよ!

アロエ&ヨーグルト

アロエ(ゼロ)

おいしさそのまま、脂肪分をゼロに、カロリーも35%オフ。オープン価格。森永乳業

カップヌードルライト

Light CUP NOODLE

新開発の製法でおいしさとカロリーカットの両方を実現。179円/日清食品

低カロリーレシピを上手に利用してみたい!

キャベツレシピ

キャベツカレー?

キャベツをきく切りや千切りしたもの、市販や手作りのカレーをかけるだけ。

オムキャベツ

お好み焼き風

千切りキャベツを塩コショウでいため卵で包む。ソースとかつお餅をかけて完成!

キャベツに、塩こんぶ&ごま油

キャベツのざく切りに、ごま油をまぶして塩こんぶを乗せるだけだよ。

カンテン系でお腹を満たす

カンテンゼリーやとろてんでお腹を満たせば、食べる量を減らせるよ。(まなちゃん・17歳)

しらたき・春雨レシピ

春雨を下ゆて、めんつゆで煮込む。

春雨を下ゆて、めんつゆで煮込む。卵とネギを入れてうどん風にするのもよし。春雨に塩めば出汁が上!

しらたきと春雨のサラダ

下ゆて水切したしらたきをフライパンでいため、たらこペーストをからめる。

ヘルシースープを主食にする!

野草のスープを作ったり、市販のスープ春雨をカロリーをおさえて34(真奈美ちゃん・17歳)

麺類を春雨にかえる!

おうちでラーメンを作るときは、春雨に替えてカロリーダウン!(りなちゃん・16歳)

お鍋がヘルシー!

夕食は野菜いっぱいのお鍋にしよう! 3カ月で3kg落ちたよ。(こはるちゃん・14歳)

みんなの成功率 72%

自分にあった低カロリー食品を見つけて続けやすく、成果も出るみたい。

3位 朝バナナダイエット

試した人 124人

昨年大流行した朝バナナ。続けたら、体質が変わってきたみたい。

バナナ好きだから続けられた

バナナおいしいから大好き! お通じが良くなって効果も上がった。(カンナちゃん・16歳)

お手軽感がイイ!

手間のかかるダイエットって続かないけど、これはアタシに合った。(友香ちゃん・18歳)

レコーディングと合わせてやった

レコーディングダイエットと合わせて目標を立てながらやったよ。(春香ちゃん・16歳)

十ウォーキングで効果大!

朝バナナと1時間ぐらいのウォーキングを合わせてやったら5kg減。(あいなちゃん・18歳)

4位 レコーディングダイエット

試した人 109人

ノートにその日に食べたものをすべて書くだけ!

食べるものを意識するように

最初は期待してなかったけど、段々食生活に気をつけるようになって。(弥由ちゃん・17歳)

1カ月で2.5kg減!

1カ月前と比べて、2.5kg減ってびっくりしたよ。(麻優ちゃん・17歳)

自分の食生活を見直して、結果ダイエットになり、手軽さから成功者続出

こんな感じでメモするだけ! こんな感じで1日食べたものをメモするよ。カロリーも書けばさらに効果ありとか!

みんなの成功率 55%

自分の食生活を見直して、結果ダイエットになり、手軽さから成功者続出

5位 半身浴

試した人 105人

半身浴+他のダイエットって組み合わせるコ多敷。肌にもいい!

お風呂大好きだから楽しい!

お風呂好きだから、やってもダイエットで感じないのに効果ある。(結菜ちゃん・15歳)

半身浴は続けやすい!

走るダイエットは失敗したけど、これは続けやすい! かなりびっくりしたよ。(愛海ちゃん・15歳)

みんなの成功率 53%

お風呂好きのことが多くて、それぞれの過ごし方で成功を成しとげた!

6位 腰回し系ダイエット

試した人 98人

主にウエスト周りに効果ありのダイエット。簡単に続けられる!

ほめられるから続けられた!

服を着たときのラインがかなり変わって、みんながほめてくれた。(珠絵ちゃん・17歳)

体を動かすのにハマってきた

続けられ続けるほど効果が出てきた! 特につくばに効果あり。(理奈ちゃん・18歳)

みんなの成功率 50%

運動系でも、ハードじゃないので続けやすい、成功者も多いみたい。

7位 間食しない

試した人 82人

単純なことだけど、おやつガマンしたらヤセたってコ多敷!

ダイエットの基本!

友達と一緒に走った!

ひとりで続かないって思ったから友達と一緒に頑張ったよ!(真央ちゃん・14歳)

夜走るのはNG!

暗くなってからだのいろいろな危険があるので、朝30分走るようにしてる。(あやちゃん・18歳)

節約にもなると思う!

食べなきゃヤセるお金も減らない。お菓子コーナーには近づかない!(さこちゃん・18歳)

8位 走る

試した人 70人

無理なく定期的に走って、体も心も上る! 走ると体重も落ちる!

友達と一緒に走った!

ひとりで続かないって思ったから友達と一緒に頑張ったよ!(真央ちゃん・14歳)

夜走るのはNG!

暗くなってからだのいろいろな危険があるので、朝30分走るようにしてる。(あやちゃん・18歳)

節約にもなると思う!

食べなきゃヤセるお金も減らない。お菓子コーナーには近づかない!(さこちゃん・18歳)

9位 炭水化物ぬきダイエット

試した人 65人

一時的に体重が減りやすいけど、体調悪したり太りやすくなったり……

栄養面には気を付けたよ!

キケンだって聞いてたから、夜だけ炭水化物をぬくようにしてる。(えみちゃん・16歳)

代謝を下げないよう注意

炭水化物ぬいたら体落ちるって聞いたから、走ってます!(えつちゃん・14歳)

みんなの成功率 40%

すぐにヤセたい人にはいいけど、リバウンドも怖いので要注意!

10位 腹筋

試した人 54人

お腹やせたいなら、コレが一番。つらくない程度に毎日やる!

ねじってくびれGET!

1日30回決めて、ねじながらやったらくびれができたよ。(まゆちゃん・16歳)

足をあげて更に効果を!

100回を2回やって、足を上げてとキツイけど効いてるって感じ。(綾香ちゃん・19歳)

みんなの成功率 38%

無理せず続けられたのが成功。おやつもあきらめてるコ、ダイエット中!

いつでも一緒に
にいて欲しい
なっちゃう!

いやし〜♥な

オンロード
めっちゃ可愛さうよ



(左・なつめ) パーカー7245円、中に着たTシャツ参考商品、チュチュ5145円 / すべてw/cヘッドオフィス (右・リカちゃん) パーカー6195円、チュチュ5145円 / ともにw/cヘッドオフィス ヘアゴム840円 / グランドエッジ渋谷109店

人気ブランド発 オリジナルキャラが サイコーにカワイす〜♥

ギャルに人気のブランドからも、続々とオリジナルキャラが登場〜★ みんな知ってたあ? どれもこれも超カワイから、ぜ〜んぶ欲しくなっちゃう!!

BLUE MOON BLUEの
アロハベアーちゃんは
名前からしていやし系



春夏気分。 (上) くまTシャツ3360円、(下) イエローくまニット4095円 / すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

ヴァンスのくまちゃん
シリーズはラブリー♥



※柄はガーリーコーデに持ってこいのアイテムだよ。(上) パーカー3900円、(左下) パーカーワンピ3900円、(右下) チャームつきニット帽2500円 / すべてヴァンス渋谷109店



ココルルのキャラ
コムはカラフル!!

ココちゃん & ルルちゃん、ヘアコム (2つで) 500円 / すべてココルル



リスリサ ドールの
Tシャツはうさぎさん
いっぱい〜!!

トゥアラの
くまTは1枚で
ガーリーコーデ
できる



ピンクラテから
も続々登場!!

SBYの
オリジナルキャラ
はどれも欲しい!!

(左) ラテクロのボールペン714円、(右) ラテクロのバスケット1050円 / ともにピンクラテ



(左上) バスケース、(左下) コインケース各997円、(中・右) チャーム各1050円 / すべてピンクラテ



最終値も格上げ!
ヘアコム、399円 / SBY 渋谷109店 / パーカー4095円 / ワンウェイ (ブレボ) / パンツ5900円 / ココルル

SBYでも特に人気のキャラたちだよ! (左) 青い熊、(中) 犬系チャーム、(右) ピンク熊、(下) 黄色い熊、各1260円 / すべてSBY 渋谷109店

ロンT3045円、スカート4095円 / ともにリスリサドール (ヴェント・インターナショナル) イヤマフ3045円 / グランドエッジ渋谷109店 / パンツ5150円 / ラグジーガール (サルース新宿マルイカレン店)

ロンT3045円、ショパン6195円 / ともにトゥアラ (ヴェント・インターナショナル) フーツ5145円 / ラグジーガール (サルース新宿マルイカレン店)

どのキャラも超カワイいのがイイですね! 気分が付け替えるつものアリ。(左上) てんとう虫ストラップ609円、(右上) ひよこストラップ609円、(左下) 恐竜ヘアゴム399円、(右下) リンごヘアゴム399円 / すべてSBY 渋谷109店

カワイさも
使いやすいさも
◎なポーチ

キャラ財布で
ウキウキ楽しい物しょ!!

学校にもキャラ小物 持ってきたい♡

よく使う文具は、絶対カワイイものじゃなきゃ!
校則が厳しい学校だって、文具の柄までは制限しないから、
こんな小物で周りのコと差をつけてみて☆

(上) ガチャピン財布 (タ
テ10.5cm×ヨコ18cm×マチ
1.7cm) 2100円、(下) ポッ
プスズのまご財布 (タテ
9cm×ヨコ10cm×マチ1.5c
m) 714円 /ともにザワ
ールドコネクション

キャラボールペンで
スラスラ書こう

(左から) カピバラのボールペン 609
円、豆しばのボールペン 525円 /と
ともにキティランド原宿店 スズ
キのボールペン 294円、パンパ
パの2色ボールペン 577円 /ともに
ザワールドコネクション

勉強が好きになる?
シャープペン

(左から) キューピー×バルタン
のシャープペン 609円、ミッキ
ー×ミニーマンのシャープペン
472円 /ともにザワールドコネ
クション セサミストリートの
シャープペン 604円 /サンスタ
ー

(上) セサミストリートのゲームポーチ (タテ11.5cm×ヨコ
18cm×マチ2.5cm) 1575円、(左) プーフのポーチ (タテ10
cm×ヨコ20cm×マチ5.5cm) 945円 /ともにザワールドコ
ネクション (右) プーさんのポーチ (タテ9cm×ヨコ18cm
×マチ2.5cm) 1260円 /キティランド原宿店

(上) キティちゃんのバスケ
ット (タテ8cm×ヨコ
11cm) 7155円、(左) チ
ューとデールのバスケット (タ
テ8cm×ヨコ11cm) 504円
(右) バイキンマンのバス
ケット (タテ8cm×ヨ
11cm) 893円 /すべて
ザワールドコネクション

オシャレバスケットで
改札スツツ

机の上に置いて
おきたいふで箱

(左上) スティッチのふで箱 (タテ8cm×ヨコ18cm×マチ
5cm) 945円、(右下) スポンジボブのふで箱 (タテ5.5cm
×ヨコ20.5cm×マチ3cm) 504円 /ともにザワールドコ
ネクション (右上) ミニーちゃんのラメふで箱 (タテ
8cm×ヨコ18cm×マチ5.5cm) 1365円、ピンクラテ (左
下) ティンカー・ベルのふで箱 (タテ12cm×ヨコ21.5cm
×マチ0.5cm) 1009円 /ディズニーストア渋谷公園通り店

キティさんのポーチ (タ
テ12cm×ヨコ21cm×マチ
4cm) 1155円 /ザワ
ールドコネクション ニッ
トパーカー 4935円、中に着
たチェックシャツ 3990円
/ともにBLUE MOON BL
UE渋谷109店 ショーバ
ン 4900円 /ヴァンス渋谷
109店 シーブスキン 2998
円 /アルバム

ごはんがもっと
おいしく感じるお弁当箱

(左から) マーティのチャーム (タテ
17cm×ヨコ18cm×マチ8cm) 1680円、キ
ティランド原宿店 チョッパーのチャーム (タテ
7cm×ヨコ12cm×マチ4cm) 504円、ヘビー
ココのチャーム (タテ12cm×ヨコ12cm×マチ
5cm) 714円 /ともにザワールドコネクション

お気に入りチャームは
どこにつける?

(左) ドキンちゃんのストラップ (タテ9cm
×ヨコ6.5cm×マチ5cm) 945円、(右) ス
ポンジボブのストラップ (タテ9cm×ヨコ
8cm×マチ2.5cm) 714円 /ともにザワ
ールドコネクション アビーちゃんのス
トラップ (タテ11cm×ヨコ9cm×マチ6cm)
1050円 /キティランド原宿店

存在感大な
ストラップたち

使うのが
もったいない
くらいカワイ
すぎるノート

キャラ手帳でしっかり
スケジュール管理★

プレゼント
D
1名

(左から) マリーちゃんの手帳 (A6サイ
ズ) 800円、ドラえもんの手帳 (A6サイ
ズ) 800円、ガチャピンの手帳 (A6
サイズ) 各1575円 /すべてザワ
ールドコネクション

(上) ウサビッチの弁当箱 (4人用) (特大:タテ25cm×ヨコ15cm×マチ
6cm、大:タテ7.5cm×ヨコ14cm×マチ4.5cm、中:タテ6.8cm×ヨ
コ12.5cm×マチ3.5cm、小:タテ5.5cm×ヨコ11.5cm×マチ3cm) 1050
円、(左) スーパースターの2段ランチBOX (タテ8.5cm×ヨコ14cm×マ
チ8cm) 1575円、(右) トーマスの弁当箱 (ランチベルトつき) (タテ
9cm×ヨコ13cm×マチ3cm) 1765円 /すべてザワールドコネクション

絶対泣かないおし
いおし

(左から) グレイドフル・デッド・ベアのお弁当
袋 (タテ20cm×ヨコ19cm) 399円、チンチノ
のお弁当袋 (タテ20cm×ヨコ19cm) 399円、
バーバのお弁当袋 (タテ20cm×ヨコ19cm) 399
円 /すべてザワールドコネクション

お昼休みが待ち
遠くなるお弁当袋

ケアベアのノート 714円
ザワールドコネクション イ
ベント限定Tシャツ 5040円
/株式会社ワタナベ ポー
ルペン、スタイリスト私物

キャラファッション がキュート&オシャレ♡

古着ブームの影響で、キャラTがオシャレアイテムの筆頭に。
Tシャツ以外にもキャラクターが描かれたファッション
アイテムっていっぱいあるんだよ! キュートでしょ?

アクセも
キャラモチーフ
なら気軽に
つけられる!

ヘアゴムもかわいものついで、右
立ちやさん。(左)ミニ
ヘアゴム1050円、(右)ミ
ニヘアゴム840円
ともにピンクラテ

キャラ時計つけたら、もう遅刻なんてし
ないから。(左から)ミッキーの時計38
90円、グランドエッジ渋谷109店、ガ
ルティとムックの時計、ケアヘアの時
計各365円、ともにザ・ワールド・コネ
クション



(左から) ももこソックス、アラレちゃんのソックス、チョコバーのソ
ックス各399円、すべてザ・ワールド・コネクション キキララのソックス、ル
フィのソックス各1000円(3足で)ともにキティランド原宿店 ベティ
・ブープのくつ下399円/スモールプラネット

時間を見るのが
楽しくなるって時計

キャラ
トップスは
1人1枚は
絶対!!

大好きなキャラはど
いつもー!!

(左上) ケアヘアのロンT4725円
/ラヴァップ渋谷109店 (右
上) 赤ミッキーロンT4900円/
ヴァンス渋谷109店 (左中) 7
人の小人のTシャツ2520円/ガ
ナボー原宿本店 (左下) 白
ミニロンT4095円、(右中) 黒
ミッキー&ミニスウェット51
45円/ともにワンウェイ (プレ
ボワ)

キャラスリッパで
足もぬくぬく!

(左・なつみ) ケアヘアのロンT4725円、パーカー6195円、ど
もにラヴァップ渋谷109店 ショーパン4900円/ココロ (中
・ゆーゆ) ミッキーのニット6195円/リ ダーク (キルドコーポ
レーション) ショーパン6195円/GILFY (キルドコーポレー
ション) シュシュ525円/グランドエッジ渋谷109店 (右・リカ
ちゃん) スヌーピーのワンピース5900円/ヴァンス渋谷109店 ニッ
ト帽3045円/トウラ (ウェント・インターナショナル)

お部屋でこそいやされたい♡

ゆっくりくつろぎたいお部屋の中にキャラものがあったら、
なんだか幸せだと思わない? まだまだ外は寒い
から、あったかキャラものでぬくぬくしよーよ!

PRESENT

P.64~66掲載のプレゼントマークが
ついている商品を各1名様にあげち
やいます!

応募のきまり

プレゼントの応募方法&シートはP.1
43~144にあるよ。アンケートに答えて指
定の場所に欲しいプレゼント番号(A
~D)を記入し、編集部まで送ってね。
締切は平成22年2月22日(月)、当日消
印有効。当選者の発表は発送をもっ
てかえさせていただきます。

心も体もあったまる
ブランケット



(左) ケアヘアのブランケット (タ
テ70cm×ヨコ100cm) 525円、(右)
サビッチのブランケット (タテ70
cm×ヨコ103cm) 1029円、(左下)
キティちゃんのブランケット (タテ
75cm×ヨコ105cm) 1050円/すべ
てザ・ワールド・コネクション

スヌーピーのスリッパ1890
円/ザ・ワールド・コネクション
パーカー&ショパン(く
つ下とセットで) 8925円
ラヴァップ渋谷109店

(左) カピバラのスリッパ
2000円/キティランド原
宿店 (右) ケアヘアのス
リッパ1924円/ザ・ワールド
コネクション

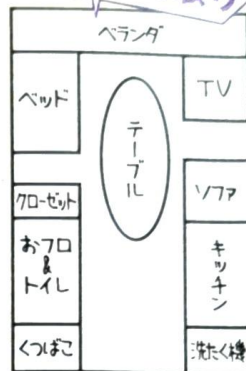
地元・福岡から上京して、東京でひとり暮らし中♡

あこがれのひとり暮らしってどんなん!?

レレ's おうち、おじゃましまーす!

レレは中学校卒業後、上京してひとり暮らし中。ひとり暮らしってなんかカッコよくてあこがれるけど、理想と現実ってちがうの? レレ先輩のおうちに行って調査してきました。

安井家間取り



レレのスキな黒×ピンクのお部屋にしたいの♪ソファはぬいぐるみが占領してるから座れません(笑)。お部屋にいるときは写真でレイがいる場所かベッドの上で過ごることが多いよ。今のお部屋はおフロ&トイレが一緒なのがイイ!! あとお部屋ももう少し広ければうれしいかな。

前のおうちからひっこしたよ!

2009年10月号で紹介したお部屋からひっこしたんです。家具とかはそのまま持ってきたよ。ドンキが近くにあって便利。



レレ's Roomデータ
★1人暮らし歴 9ヵ月
★駅から 10分
★コンビニまで 3分
★部屋の広さ 6畳

お部屋はメイク研究所に なってる(笑)

お部屋ではテレビを見るか、最近ではヒマがあったらメイクの勉強をする。メイクさんがしてくれたメイクの復習やメザイクの練習をしている。Ranzukiのメイクページも参考にしているよ。



最近の研究結果



必要なのは鏡と参考にする雑誌。雑誌に載ってるメイクが、持っているアイテムでできるのかを試してみるの。目元にラメを載せると、黒目がはっきりしてカワイイ印象の目元になるの。女のココはココでやる(笑)。

狭いから収納は キレイにわけてる!

BOXを使ってわけてる!

このお部屋の収納はクローゼットだけ。あんまり大きな収納から今の時点でいっぱいな状態なの。メイク系とか小物は、テレビの下の棚にカテゴリーごとまとめて保管してます。



クローゼットはレレの天スキなモノの収納場所。アウターやシャツ系のトップスをハンガーにかけてます。あとはお客さん用のふとん(笑)。



クリアケースを活用
ひっここのときに買った収納ケースが大活躍。透明だから中身も見えりし、Tシャツ、下着、とかアイテムごと分けてるよ。

キッチン狭くて料理 できない(泣)

前のおうちでは自炊もしてたけど、今のおうちは狭くてコンロがひとつしかないし、流しも小さくて不便だからだんだん料理しなくなっちゃった……。でもあればできるかなんて(笑)。

ほら! お鍋やお皿はいいいあるでよ(笑)。そなえつけの小さい冷蔵庫は電源抜いての北の保管場所にしてます。あるのに……



おフロ&トイレは いつもキレイにしてる

お部屋の片付けはめったにしないで、今回は友達に遊びに来たついでにしてくれたんだけど(笑)。おフロ&トイレはいつもキレイにできるようにしてる。でもシャワーカーテンはなし。隣で入ってる(笑)。

シャワーはラックス派。中身が少なくなると水入れて増やした経験が(笑)。友達が置いてったハブラシがいっぱいあるよ。



家族のありがたみが 分かった!

ママがときどき宅急便で送ってくれる食料とかプレゼントに愛を感じます。お米とか洗剤とか、重たくてレレが買い物をするのが大変なのを気づいて送ってくれるの。うれしすぎ!!



ママが書いてくれたゴミの日の表をしっかりと覚えてます。でもタイミングをのけて捨て忘れることも多いんだ(笑)。

レレの大スキなキティちゃんのぬいぐるみを「カワイイの見たから送るね」ってくれたの。うれしかった!! あとは地元でしか売ってないラーメンとか、

ひとり暮らししてぶっちゃけどう?

妄想では「誰にも干渉されなくて自由そう」とか「何時に寝ても怒られない」とかイイところばかりが見えるひと暮らし。でも現実と比べると全然違う!! レレが感じたひとり暮らしのリアルをコレ!!

よいところ

★人より早く家事とかできるようになる
ひとり暮らしじゃや絶対的に洗濯とかしなかったしね。掃除したりゴミ出ししたり、主婦みたいになつて思ってる。
★親の偉大さがよくわかった
実家に暮らした時はわからなかった親のすごさがわかった。離れて暮らしてみても、前より親に優しくなったと思う。
★部屋を自分のスキなように改造できる
コシやダメでいいから、全部自分がスキなものでそろえられるから楽しい。キヤロもものも置ける(笑)!!

イヤなところ

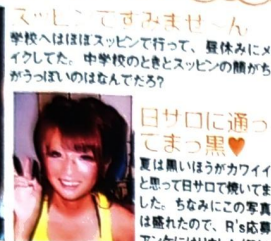
★とにかくひとりがさみしくるところ
さみしいのは予想してたけど、予想以上だった(笑)。最初のころは夜になるとバババって音で眠れなくて耐えてた。
★つかれてても全部自分でやらなきゃダメ
ご飯用意するの、食器洗いの、洗濯するの全部自分。つかれて帰ってきてやらなきゃダメなのが大変なところ。
★夜テレビが電気をつけたままじゃなきゃ寝れない
明るくないと寝れなくてかき出すのでかき出すと寝れない。カワイイで(笑)? 実家でも寝たことなかった(笑)。

ひとり暮らしもつづける年。
レレが変わったことって?
レレは東京に来る前は、自由そうだしすごい楽しかったんだ。でも現実とは全然違ってた(笑)。一回だけ風邪をひいて、ずっとひとりで家にいて最強にヤバかった。今は逆に実家暮らしのことがうらやましくなる時もある。でももちろんよいこともたくさんある。特に親のありがたみが分かったことが大きいかな。当たり前にやってたことが実は大変なことだったんだなってことに気づけた。あとね、成長できたことだ。あとねお部屋を選ぶときはフロア&トイレは別が絶対!! っていう生活感出てくる(笑)。ひとり暮らしって夢じゃなくて現実になって、レレもたくましくなってる(笑)!!

自分がなりたい! って思ったらできないことはないです。

ウキだってR'sになれたし!!

START



証明写真deなつうみ



バイト面接用に撮影
でも使わなかった写真。髪
は真っ黒だったと盛るのは忘
れないうち(笑)。ちなみに
に2008年11月27日の日付。

貴重なお団子アレンジ!!
去年の夏にバイクの免許用
に撮った写真。ちなみに免
許は4回受けて全部落ちた
からもうあきらめました(笑)

そして運命を変えたアンケート

これが本物!! **編集部面接へ!**



あこがれてるだけじゃなれない、と思って勇気を出してアングを応募。でも編集部からの連絡はすぐ来たわけじゃなかったの。

後日編集部から連絡が来て面接へ。面接ではテスト撮影して、アング書いて「シグーさんとおしゃべりして終了。



周りの新しくできた友達がギャルで、高校に入ったらウチもどんどんギャルになった!! でも通った高校の校則が凄く厳しくて驚いたの。

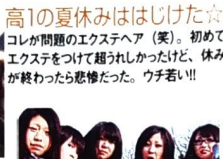
前の高校がきびしくて黒髪だった



スカスカになったからショートにしたの。



高1の夏休みははじけた☆
コレが問題のエクステヘア(笑)。初めて
エクステをつけて超うれしかったけど、休み
が終わったら悲惨だった。ウチ若い!!



黒髪+めがねは印象ちがう？
これも高1の冬、前の学校の友達と。右のめがねかけてるのがウチ。目が悪いから、カラコンした上から度入りのめがねしてた。

ブログ用に撮った盛り写メ!!
コレは高2のR'sになる前くらいかな。学校を辞めようか考えてたときだったし、このときは地手がもう金髪っぽい!!

高2の7月 R'sデビュー

R'sになって変わった
ことがいっぱい!

面接後にシュガーさんから合格の電話がきて晴れてR's入り♥ 電話がきたときはうれしかったっていうより、マジでビックルした。

人生で一番緊張した
みんながウチを笑わせようとしてく
れて申し訳なかったな……。全然
笑えなかった（泣）。

①
いろんな系統の服を着るようになった

どんな服でも着こなせるようになりたいから、いろいろ着てチャレンジしてるよ。



ひとめぼれしたスカートに主演にしたよ。ベストとスカートはテイラーの。Tシャツはリップのだよ。

クールな男のゴッホ
にも挑戦。ジャクソン
はロデオ、ハット
はワンウェイ、ジャ
クソンはヴァンキッ
シュ、ショウ・グ

ザ女のコスタイル☆ ジェイアイマックスのチュニツプ! かわいくてお母さんがベタ惚れしてた(笑)。チュチュはw たです。

② 撮影で見た服にチャレンジするようになった

撮影は今まで着たことなかった服も着られるのも楽しい。最近ではチュチュが大ヒットした!!



最初すずさんがRanzukiで着てたのを見て、真ん中の同じのをワンスポで買ったよ。それから撮影でも着させてもらって、他のものカワイイってなって集めたよ。ひょう柄のチュチュはw♥cの、黒のはマルキューで買った。

その③
展示会
デビュー
しちゃった

モデルのブログで気になってた「展示会」に行っちゃった!!
展示会は各ブランドの新作が見れて予約もできちゃうのだ!!



その④
常にヒールの
高いくつを
はくようになった

見られてる意識が高まって、常に足がキレイに見えるヒールばっか、
はいてるよ。スニーカーやブーツはスキじゃないってのもあるけど、



その⑤
客観的に見て盛れる
メイクをするようになった

自分が鏡を見て盛れたと思ってたメイクと、雑誌を見て客観的に自分が盛れてるメイクがちがうってわかった!!



努力して、ときには行動力も大事です!!

実はウチ、読ムになりたいってことを誰かに相談して、どんだけ自分カワイイと思ってるの？ とか思われたくなかったから友達にもなかなか言えずにたんだ。自分の中でもちやもや思ってるだけだ。でもなりたいって気持ちは本気だったから、少しでもカワイくなるようにメイクの勉強とかはしてたの。ウチ自分の顔がキライで目が小さいのが悩みだからどうやってた大きく見えるかとかメザイクの研究したりして、でも、ある日試しに出してみたらツキに応募したのがきつて、あけてR'sになったの。だから努力すれば願いは必ず叶うんだ！ って思ってるんだ。なつてウチだってR'sになれたもん。読者のコウモリオウマみたいな言葉ないってコガいるの。読者、勇気を失って行動してみるのも大切だしと思います！！

なつみ

Natsuumi's サイズ

R's BOOK

身長 162cm

体重 41kg

★バスト 78.5cm
★ウエスト 58.9cm
★ヒップ 81.3cm
★肩幅 35cm
★二の腕まわり 20.2cm
★手首まわり 13.5cm
★手の長さ 71cm
★また下の長さ 78.5cm
★ふくらはぎまわり 29.5cm
★太ももまわり 45.5cm
★足首まわり 19cm
★足のサイズ 24cm



★顔まわり 56.9cm
★目の横幅 3.2cm
★耳の長さ(タテ) 5.8cm
★口の幅 4.5cm
★首まわり 28.5cm
★鼻の高さ 2.4cm
★地毛の長さ 20cm
★顔の上下の長さ 18.4cm
★顔の左右の長さ 13.5cm

体型維持のために毎日汗をたっぷりかくようにしてよ。気になる箇所はコロコロで脂肪をつぶす!!



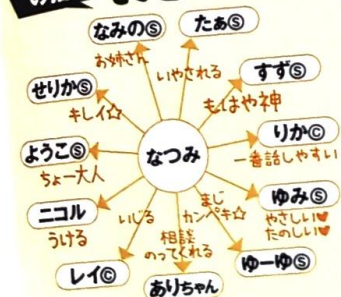
R'sになる夢は叶えたから
今度はウチがみんなの夢になる

斎藤夏海ちゃん

Profile

生年月日=1992年8月7日 (17歳)
血液型=B型 / 出身地=千葉県 / スキな食べ物=オムライス、枝豆、キラいな食べ物=豆腐 / 自分の長所=仲良くすればテンション超高くなること / なおしたい短所=人見知りなところ / 結婚は何歳でしたい? =時の流れで (笑)

なつみの描く R's 相関図



R'sについて

1 R'sになったきっかけは?

応募アンケートを送ったら風シガーさんから連絡がきて、編集部にも一度行ってR'sになりました。

2 あこがれのモデルは?

JELLYの森摩耶さん♥ スタイルよすぎて超カワイ♥ Sカワモデルの池田恵さんも昔からあこがれます。

3 R'sになって変わった?

何でも似合うようになったりかなるべく多くの系統の服を買うようになったし、メイクはベースにもこだわってキレイになった。

4 将来の夢は何?

将来ずっと続けていきたいって思える仕事を見つけて、一生懸命がんばること。読者のみんなの力にもなりたいな。

5 お気に入りの写真はどれ?

2009年12月号の初の外ビジュアル。トビラって何? と思って撮影して (笑)、雑誌ができて見たら大々く載ってビックリした。

6 今まで一番思い出に残っている撮影って?

一番最初に撮影したSBY小物企画かな。膝がひきつって全然笑えなかったし、今まで生きてきた中で一番緊張したから!!

7 撮影の練習ってする?

時間があるときに全身鏡の前でひらすら練習してる。最近はウインクができるように特訓中です!! 雑誌を見て練習するよ。

8 初めての撮影は?

2009年9月号のSBY小物企画。人生初めての撮影で、しかも先輩のたあさん、ゆいさんといっしょで緊張した思い出。

9 モデルとして気を付けている事は?

太らないように&肌はキレイに。今はダイエットは特にしてないけど、半身浴はいつもしてると肌にハリと潤いが出てくる。

10 R'sにしていることに必要な条件って?

個性は大事です。ウチの個性はありちゃんに「天然っていうかバカだね」って言われてバカキャラで行こうかって思う (笑)。

11 撮影期間以外の日は何してるの?

学校とか買いものとか。買い物は友達と予定が合えば千葉に行くし、お母さんと合えばお台場とか鎌谷レイクタウンにドライブしながら行くよ。



12

R'sになりたいコに先輩としてメッセージを!!
ウチもずーっとR'sになりたいと思ってたから、将来の夢に向かって努力してれば叶うと思います!!

R's から見た なつみ ってどんなコ?

誰からもイジられてる現場をよく見かけるなつみ。イジりたくなる魅力って何??

甘えん坊だし素直でカワイヤン♥ (りからゆう) カワイイけどあはて、天然ボケ (笑) (すず) 天然を通りこしたおバカさん♥ (ありちゃん) いつも笑って超カワイ〜? (ゆいゆ) イイコたと思う。なんかカワイくてきつとしたくなる (なみティ) ほっせーい!! 笑顔がステキ☆ (ニコル) 天然さん。話しやすいです (レイ) 彼女にしたいくらいカワイヤン♥ (たあ)

なつみにQ&A

見た目もほんわかしてるけど、それ以上に中身もト天然ななつみ。脳内をチェック!!

Q.1 マイブームは?

半身浴。ウチのやり方は40分かって、熱くなったら出て休んでコロコロローしてからまたつかう。全部で2時間くらい入ってます。

Q.2 くせってある?

自分ではくせってわかんないです (泣)。なんかあるのかな? ログセラウケってよく言う。ビュンビュンってウケるって言う (笑)。

Q.3 最近笑ったことは?

元旦に友達と会って、この1年で変わったね〜とか去年1年の思い出話しながら超笑った。ナニにテンションが高くてウケた。

Q.4 最近泣いたことは?

去年のクリスマスプレゼントに彼氏のしきたべんからイヤリングをもらって、感動して大泣きした。しきたべんありがと♥

Q.5 今一番欲しいものは?

ジャスティンの指輪とネックレス。とりあえずつけてるけどあがりそうだから欲しい!! たくさん集めたいです。

Q.6 今一番したいことは?

運動したい!! でも暑くてムリ!! それからプールに行きたい!! 海も行きたい!! 早く夏になればいいなって思ってます。

Q.7 カラオケでよくうたう曲って?

基本ハズかしいから歌わないの。でも歌わなきゃいけない状況になったら、加藤ミリアンとか西野カナさんの歌でがんばる (笑)。

Q.8 平均睡眠時間は?

お休みの日はたっぷり10時間くらい、撮影がある日は3〜4時間かな。寝るの大スキだから、もともとずっと欲しいです♥

Q.9 ストレス解消法ってなに?

寝ること!! ウチ、めっちゃ寝るんですよ。最高で18時間寝たこともあるの。起きたとき、いつか分からなくてあせった!!

Q.10 今までのバイト歴を教えてください

居酒屋で1年ちょいだけ。高校入学と同時に、髪が自由だったのがよかった。でもR'sになってあまり行けなくなって辞めました。

Q.11 早くで1億円当てたらどう使う?

半分は親にあげて、残り半分は貯金します。今後の人生にがあるかわかんないから (笑)。それでみんなを楽に暮らします。

バッグの中身を見れば
その性格れわかい!!?

いったい誰のでしょー

うかつ!?

ぬきうちバッグチェック♡

最後はみんなの持ち物チェック!! 本気でぬきうちなので、ハズかしいあんなものや、意外にキレイ好きな性格などなど、かいま見れちゃう☆

1

ボーイ
あいてるけど……



A1万円ぐらいのGILFのバッグ。黒だからどんなコードでもあわせてお気に入りのB。ちよと前のRanzukiふたつたモコモコポーチ!! じつは2代目。ボロボロになったのを使ったら編集部の人が新しいのをくれた☆ C手帳 Dカセ部 Eつけまケース Fブクラ Gあいの物のヴィンテージの財布。やっぱり長財布が使いやすいんだよね!! Hケータイ1号 (写真機リスベジヤスト!!) Iケータイ2号 (アズに使う用☆)

2

偏差値高いコ
のバッグです(笑)



Aコロンパのリュック。たしか3000円ぐらい。黒だしナフパイ♡ Bグッドの財布……なんだけにニセモノかも Cメイク筆 D問題集 Eノート Fリラクマの筆箱♡ Gリラクマの定期入れ♡ Hリラクマのポーチ♡ IPodが入ってるんだ!! リラクマのタオル ……でゆるがりリラクマばかり!! (笑) カワイイきるんだよね!! Jガム Lゴムとカシュがはいったリラクマの巾着袋♡ 最後の最後まで、リラクマ!!

3

水色にぼつちやま
といえは……



Aシャネルのバッグは大きさは正しいの。B水色×パールがかわいもこのポーチはSBY C前髪まとめるのに使う。L.D.S. Dミニティアはいつも持ってる E&Gウォータの財布&パスケース Fブタモラシ Hはちやまのキーホルダー Iマークスエーデンのサンクラス JSBYのシュミはとりあえず入れとくこの日ももたらしたから…… Lwegoのタタメ Mdocomo F-03Aのケータイ NIPod OIXYのデジカメ P500円で買った手帳 Q充電器

4

リラクマとモノ
トーンがだるい好き



Aキホノのバッグは写真撮られて知らなくて、デキに持ってきたやつハズかしい(汗) Bシャネルのお財布 Cデジカメも持ち歩いてる。LUMIXです☆ Dなんかガム入ってた(笑) E鼻つまりのとにやる鼻スーナー。ドンキで買ったよ Fケータイの充電器にはブクラ貼ってる Gタタメのリュックの鍵 Hリラクマのスケジュール帳 Iヘアアクセ。マルキューで買った Jケータイも iPodも黒で☆ ケータイはSH-06Aだよ

5

オトナな雰囲気
あのコです♡



Aノーブランドなんだけど使いやすいですと使ってるバッグ Bサマンサバサの化粧ポーチ☆ Cメイク筆 Dママにももらったヴィンテージの財布。もらい物なので値段はわからない。 E自転車のカギ F大好きなスティッチがついてるマイハウス♡ Gケータイの充電器。ピンク色のってあんまり見かけないから大切にしている!! Hヴィンテージのポーチ Iハンコ入れ Jサンクラス K鏡 Lケータイのふろくのポーチ☆

6

リップサービス
ら♡♡♡



Aリップサービスのバッグ6000円なり!! B中1の時給賃で買った、1000円のお財布 (笑) Cニベアのクリーム Dプラザのポーチ。もらい物♡ Eムスロのポーチ。こちももらい物 Fなんかのふろくのポーチ。昔から使ってるやつだからあんまり覚えてない…… G docomoのN90 6lu H写真機用のケータイなんだけど、そろそろ買い替える予定!! Iカラコン液 Jリップサービスの腕時計♡ やっぱリップだよ

7

男梅キャンデー!!
しぶい!!



A GLAD NEWSのバッグ。スタツついててカッコいいの。 BいつもつけてるLUSHの香水 Cキティちゃんの手帳 D「男梅キャンデー」!! いや、ホンとめっちゃウマイから(笑)!! E色々あったポーチ。コレない生きていけないかも。 F PRADAのケータイ☆ Gコスメポーチ Hサマンサバサのキーケース I筆用ポーチ Jパルガリの財布。でっかいし使いつらからじつはあんまり気に入ってない……

8

16歳
アキバに通う



A109で買ったSBYのバッグ!! 意外と色々入れられるんだよね。 B500円にしては使いやすいポーチ☆ Cくし Dサンクラス Eケータイの充電器 Fヘアアイロン Gヘアスプレー(V O5) Hネックストラップつきケータイ。最近買ったばかりなんだけどミニメーションがキレイで嬉しく入ってるんだ♡ Iウィルコムだよ!! 2台持ちのなんだんだで安くすむんだよね Jアキバ行きのPASMO。 Mサイズはヴィン

9

なんかすこく
すつきり……!!



Aバッグはボックスで6000円ぐらい。グレーでどんな服にも合うし、使いやすいの B手帳はスージー。 Cしゃなくて、あえてひよこ C中3から使ってるニちゃんの手帳はこ Dケータイはdocomo SH-06A Eドットのポーチはプラザで買ったよ。心配性だからコスメはフルセト持ち歩いてるの。 F筆用のポーチは美容学校に通ってるお兄ちゃんからもらった Gお父さんがお金を半分出してくれたグッドの財布のお財布 H JIN Sのつばきチヤコボサンクラス

10

のいやし系
なのコ



Aバッグはフリーゾーンで8000円ぐらい。ほんとにいつも持ってる B手袋は自転車とバイクに乗るときに使う C LOFTで買った手帳はデザインが D雑誌のふろくのファーポーチの中はガム Eグッチのお財布はもらったの。色がスキ FケータイはdocomoのSH906i。あんまり気に入ってない…… GデジカメはEXILIM H iPod I無印良品のポーチはいい感じ!! フルセト持ち歩いてるよ、いつ何が起きても平気なように(笑)!!

正解は♡



1 リカちゃん
ガサツな性格 (失礼!!)、リカちゃんはやっぱバッグの中身もガサツだったよねー



2 ありちゃん
現役JK多いのに問題集持ってるモデル。このコだけ……。みんな、勉強もしよーせ!



3 すず
オシャレセンスの高さが光るバッグの中身でした (服帯以外)。さすがだね、鈴木!



4 ゆーゆ
バッグの中身も黒一色&&まがいっぽい♡ 1つ1つの持ち物にセンスを感じました!!



5 レレ
童に似合わせ落ち着きを持つこのコは、持ち物もオトナだね。ホント16歳!!



6 ニコるん
分かります!! ニコルはやっぱり分かります!! でもそこがみんなに愛されている♡



7 なみティ
音に比べたらホント、持ち物キレイになったよね。なみティ。オナの階段のほつちった系。



8 あきぽよ
リュック背負ってアキバ通うとかスエキきき。新学期はぜりウエストポーチで☆



9 なつみ
このコは、イカつい髪型やうきうきの中身は女のこぼれ込んでるよ。バッグの中身もね。



10 たあ
「何がおそろうとも」っていう理由でコスメフルで持ってるあたり、さすがモテ女な津瀬。

元祖
殿堂入り
ブロッガー!!

しよこたん♥ぶろぐ

のこと知りたいっ!

トゥルトゥー♪ ブログと言えばこの人!! キザカワユスなしよこ
たんの登場だよ☆ そのブログテクと哲学を教えてくださいっ!

Guest Profile

中川翔子さん

1985年5月5日生まれ。2001年デビュー、愛称「しよこたん」。2006年7月には、シングル「Brilliant Dream」で1stのCDデビューを果たす。昨年10月、初の日本武道館公演「超貴族まつり日本武道館」を成功させた。

ちょっとでもヒマが
できればすぐ更新!!

移動中でも、家でも、仕事の合間でも、思い立ったらすぐ更新します! 撮った写真は全部載せたくて、その日のうちに無理な場合は急に後日載せたりも(笑)。しばらく更新できないでいると、友人知人に心配されちゃうんです。



ブログはしよこたんの
生きたアカシ!!

あたし、学生の頃暗かったんです。自分が写ってる写真もほとんどなくて。それで、このままじゃ生きたアカシが何も残らないって思ってた。ブログを始めて、ブログの中では明るくいたいと思って、そっちにひっぱられて性格も明るくなっていました。



なつみ
が直撃!

しよこたんさんのブログ更新が見たいです!

なつみ(以下)「しよこたんってどうやって生まれたんですか?」
しよこたん(以下)「勢いかな(笑)。普段は使わないからビックリされちゃう。」
「書く内容には困らないですか?」
しよこたん「書くときに書けば困らないよ。」
「なるほど!」



コスプレ写真は
1着20枚は写メる!!

コスプレしたときは、めっちゃ写真撮りマス!! いろんな角度から撮ったり、そのキャラクターの決めポーズで撮ったり、お母さん呼んで来て戦ったりストーリー仕立てで撮ったりしてマス。コスプレしてるファンの方との写真とかも。

8匹の寝子(ネコ)を
いるんな角度から!!

寝子(ネコ)を8匹飼ってるんです。だから、その写メを載せることも多いですよ! 後姿だけとか、顔のアップとかあと、8匹全員集めたのも撮ってアップしましたよ。



そんなしよこたん♥ぶろぐの
魅力満載の本が出たよ!

「しよこたん♥ぶろぐ 超貴族デイズ」1365円(税込)
完全にブログ本を超えた。しよこたん脳内海馬本が好評発売中! 書き下ろしマンガやイラスト、ブログの記事へのつっこみなど、しよこたんの魅力満載だよ!



ブラックセットアップでちょい背のびしよう!! セットアップ 通販

RED COMET



ジャーン!! 大人気ブランドRED COMETから、今月も新作が届いたよ! 今月のイチオシは
セットアップの王道“ブラック”★ それぞれ、個性的でオシャレなデザインなんだ。
2010年はこのセットアップで、ちょい背のびしようとか?

Photo: MODEL: Hiro Nakano ITEM: SHOW-JU (BUNYASHA)
Styling: Yuko Tomioka (bloomy) Design: Yoshiko Okada (ZEN)
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.145にあります。
※クレジット表記のないものは、すべてモデル所有物です。
※セットアップはすべてユニセックス、サイズ展開は
S、M、L、XLになります。

ヒョウ柄のサイドラインがテンションアップ!

バンサー ラインペロア セットアップ

6800円

上下ともに、サイドにヒョウ柄のラインが入っていて、なんか女のコーラ〜、ペロアだからあったかいし。

裾につけたりボン714円
SBY 渋谷109店 シーフス
ン2940円 サルス (サル
ス新宿マルイカレン店)

ファーつぎってのがカワイイよ!

スターオブ ヘブンペロア セットアップ

6800円

フードにファーがついてるのが、このセットアップのお気に入りポイントなの。寒い時期にぴったりでしょ?

ニット帽2300円、スニーカー5900円 ともにココル

えりから別の柄が見えるよ★

スカルバック ジャージ セットアップ

5800円

えりからチラ見せできるシルバーのへび柄がポイント。1枚でレイヤードっぽく見えるから超使える!

キャップ1900円、スニーカー5900円 ともにココル

1枚でソッコレイヤードの達人に

切替バイソン ジャージ セットアップ

5800円

このセットアップも、重ね着風になってるよ。1番のセットアップの斬新いなんだ。あなたはどっちがお気に入り?

裾につけたりボン840円 グランドエッジ渋谷109店 スニーカー3500円 ココル

カラバリもあるよ!!



切替バイソン ジャージ セットアップ

5800円



スターオブ ヘブンペロア セットアップ

6800円



※サイズが異なる

商品はコチラ 情報はコチラ

ココでGET!

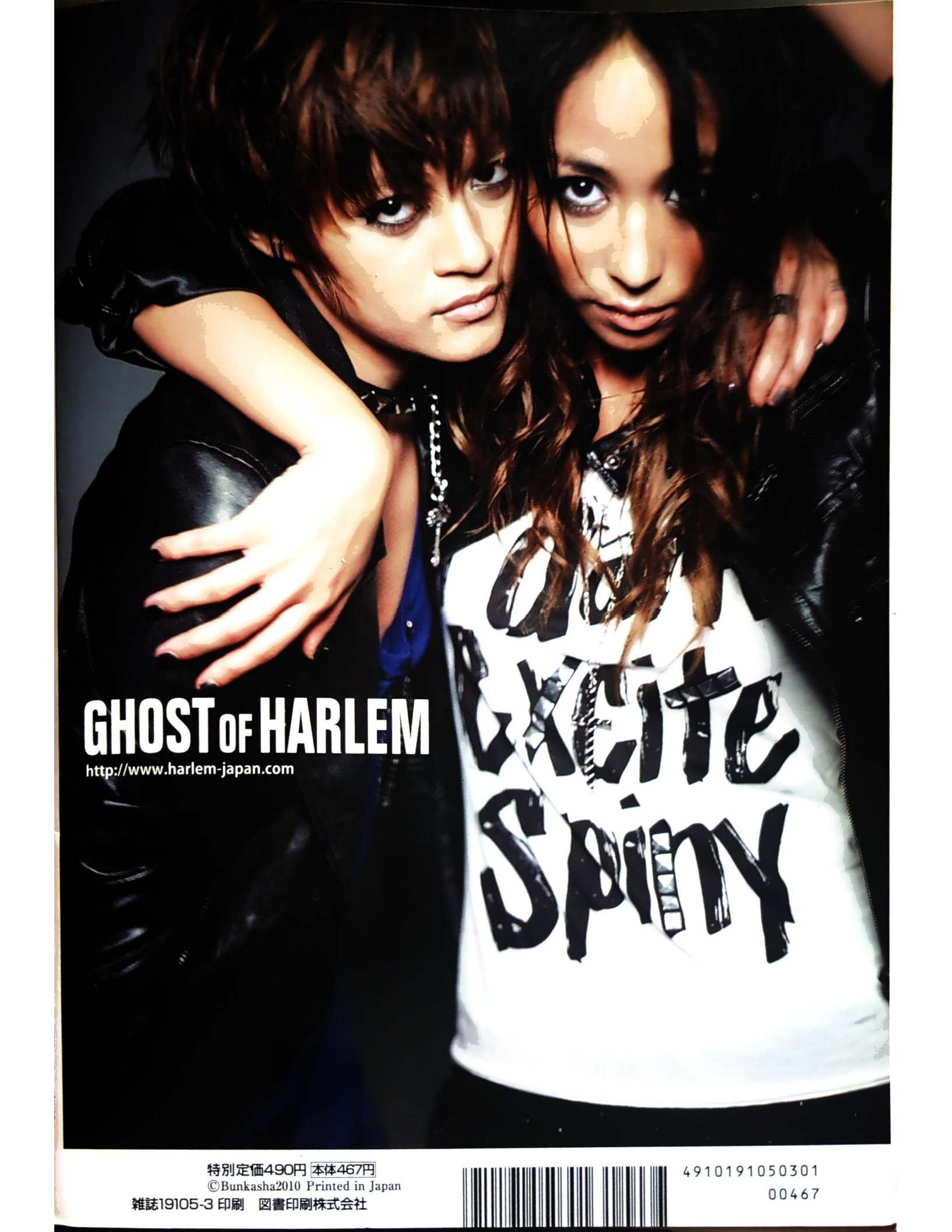
TSE JAPAN

Tel: 052-432-9900

Fax: 052-432-9944

http://www.tsejapan.jp





GHOST of HARLEM

<http://www.harlem-japan.com>

特別定価490円 本体467円

©Bunkasha2010 Printed in Japan

雑誌19105-3 印刷 図書印刷株式会社



4910191050301

00467